

# AFGANISTÁN

Limita al norte con la Ex-URSS, al este y al sur con Pakistán y al oeste con Irán. El país es un conjunto de tierras altas divididas por cadenas montañosas (de las cuales la principal es el Hindu Kush, de dirección este-oeste) que convergen hacia el "nudo" montañoso de Pamir en el Himalaya. En los valles del este se encuentran las principales ciudades.

<b>Capital</b>	Kabul
<b>Altitud</b>	1.800 m
<b>Lengua oficial</b>	Pashto y Dari (persa).
<b>Población</b>	26.500.000
<b>Moneda</b>	Afghani
<b>Zona horaria</b>	GMT+4.5
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Estaciones muy rigurosas, verano e invierno, con permanente presencia del sol. Lluvias muy escasas, sólo entre marzo y abril. En el sureste, y en verano, se producen tormentas de arena causadas por el "viento de los 120 días".
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Islamabad (Pakistán).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -*P. vivax* y *P. falciparum*- desde mayo a finales de noviembre por debajo de 2.000 metros de altitud. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# ALBANIA

País balcánico, sobre el mar Adriático. Su litoral tiene dos partes diferenciadas: del límite con Serbia y Montenegro a la Bahía de Valona (Vlorë) tiene llanuras aluviales que en invierno se tornan parcialmente pantanosas; más al sur la costa tiene clima mediterráneo y está rodeada por montañas. El interior, montañoso, tiene suelos muy pobres y allí predomina la ganadería.

<b>Capital</b>	Tirana
<b>Altitud</b>	130 m
<b>Lengua oficial</b>	Albanés
<b>Población</b>	3.400.000
<b>Moneda</b>	Lek
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Roma (Italia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige un certificado de vacunación internacional contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ALEMANIA

La República Federal Alemana es un Estado parlamentario federal compuesto de 16 Länder (estados federados), desde el 3 de octubre de 1990.

<b>Capital</b>	Berlín
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Alemán
<b>Población</b>	82.000.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Cancillería Española</b>	Lichtensteinallee, 1. 10787. Berlín. Teléfono:(49)(30) 254 007-0 ; e-mail: embespde@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ANDORRA

El Principado de Andorra está situado en los Pirineos orientales. Su relieve está formado por desfiladeros y valles estrechos, cercados por montañas de entre 1.800 y 3.000 metros de altura.

<b>Capital</b>	Andorra la Vella
<b>Altitud</b>	1.410 m
<b>Lengua oficial</b>	Catalán
<b>Población</b>	70.000
<b>Moneda</b>	Franco francés
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Alpino, se recomienda ropa de abrigo.
<b>Cancillería Española</b>	Prat de la Creu, 34. Andorra la Vella. Teléfono: (376) 800030 y Fax: (376) 868500 ; e-mail: embespad@correo.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# ANGOLA

Angola está situada frente al Atlántico Sur en el Suroeste de África, una meseta que se eleva abruptamente desde las tierras bajas de la costa. Prácticamente todo el país está formado por desierto o sabana.

<b>Capital</b>	Luanda
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	11.500.000
<b>Moneda</b>	Kwanza
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable. Beber exclusivamente bebidas embotelladas y agua hervida
<b>Clima</b>	Tropical con una estación seca que dura de septiembre a abril. La corriente marítima Benguela modera la temperatura de la región costera y reduce las precipitaciones. La estación lluviosa va de octubre a mayo.
<b>Cancillería Española</b>	Avda. 4 de Fevereiro, 95, 1º 3061.Luanda Telf.: 391166 y 391187 ; e-mail: embespao@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- existe durante todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# ANGUILLA (Anguila)

Forman parte de las islas de Barlovento, en las Antillas Menores.

<b>Capital</b>	The Valley
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	12.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe Oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Agua corriente</b>	El agua potable, en algunas zonas, encuentra problemas de distribución.
<b>Clima</b>	El clima es tropical
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ANTIGUA Y BARBUDA

Las islas pertenecen al grupo de Barlovento de las Pequeñas Antillas. Antigua posee hermosas bahías con arrecifes de coral y grandes médanos. Amplias bahías la diferencian del resto del Caribe porque ofrecen puertos seguros. Barbuda es de origen coralino con una gran laguna en el lado occidental. Consiste en un pequeño volcán unido a una planicie calcárea.

<b>Capital</b>	St. John's
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	64.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe Oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical, algo templado por las brisas del océano, con pocas variaciones de temperatura. Los meses más lluviosos van de junio a octubre. Se recomienda ropa ligera de algodón.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ANTILLAS HOLANDEAS

La conforman dos grupos de islas caribeñas. El principal está formado por las islas de Curaçao (444 km<sup>2</sup>) y Bonaire (288 km<sup>2</sup>), ubicadas sobre las costas de Venezuela, conocidas como "Holandesas de Sotavento" o "islas ABC".

<b>Capital</b>	Willemstad
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Holandés
<b>Población</b>	219.000
<b>Moneda</b>	Florín de las Antillas Holand.
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de 6 meses procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ARABIA SAUDÍ

Ocupa la mayor parte de la Península Arábiga en el Medio Oriente. Está rodeada al norte por Jordania, Irak y Kuwait, al este por el Golfo Pérsico y Qatar, al sur por la República Árabe de Yemen y al oeste por el Mar Rojo.

<b>Capital</b>	Riad
<b>Altitud</b>	610 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	22.300.000
<b>Moneda</b>	Riyal saudita
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Es extremadamente caluroso. Las temperaturas en verano pueden llegar a superar los 45°C y en invierno los 25°C. Escasísimas lluvias de noviembre a febrero y en mayo.
<b>Cancillería Española</b>	Barrio Diplomático Riad. Dirección Postal: P.O. Box 94347 Riyadh11693. Telf.: 4880606 ; e-mail: embespsa@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros procedentes de países con zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas. Se exige la vacunación contra la Meningitis Meningocócica a todos los peregrinos con destino a La Meca en el período Hayi.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- existe todo el año en la mayor parte de la Región del Sudoeste. No existe riesgo en Meca ni en Medina. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo IV](#) .

# ARGELIA

Está situada en el norte de África, a orillas del Mediterráneo. Limita al este con Tunes y Libia, al sur con Niger y Mali y al oeste con Mauritania y Marruecos.

<b>Capital</b>	Argel
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Arabe
<b>Población</b>	31.800.000
<b>Moneda</b>	Dinar Argelino
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Mediterráneo en las zonas costeras, con veranos calurosos e inviernos lluviosos, continental en las montañas del Atlas y desértico en el interior. Es conveniente llevar ropa para la lluvia y ropa de invierno entre noviembre y abril.
<b>Cancillería Española</b>	46 bis, rue Mohamed Chabane. B.P. 142. El Biar-Argel. Telf.: 922713 y 922719 ; e-mail: ambespdz@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo es limitado. Se han señalado pequeños focos de transmisión local (*P. vivax*) en las 6 wilayas del Sur y Sudeste (Adrar, El Oued, Ghardaia, Illizi, Ouargla, Tamanrasset). Se ha registrado transmisión local aislada de *P. falciparum* en las dos wilayas más meridionales en áreas bajo la influencia de la migración trans-sahariana. No se han notificado casos autóctonos en 2005.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo I](#).

# ARGENTINA

Está formada por una llanura que se eleva desde el Océano Atlántico, en el este, hasta la frontera chilena y los picos de los Andes, en el oeste. Está rodeada por Bolivia y Paraguay al norte y Uruguay al este.

<b>Capital</b>	Buenos Aires
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	37.300.000
<b>Moneda</b>	Peso argentino
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Templado en casi todo el país. Subtropical en el noreste y condiciones de tundra a altas altitudes en los Andes. Es conveniente llevar impermeables y prendas de abrigo en el sur. Las estaciones son opuestas a las del hemisferio norte.
<b>Cancillería Española</b>	Mariscal Ramón Castilla, 2720 1425 Buenos Aires Telf.:4802.60.31/32 ; e-mail: embespar@correo.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
El riesgo de paludismo -exclusivamente por <i>P. vivax</i> - es muy bajo y se encuentra confinado a zonas rurales a lo largo de las fronteras con Bolivia (tierras bajas de las provincias de Salta y Jujuy) y Paraguay (tierras bajas de las provincias de Corrientes y Misiones). Prevención recomendada en las zonas de riesgo : <a href="#">Tipo II</a> .	

# ARMENIA

Armenia es un país montañoso, que limita por el norte con Georgia, por el este con Azerbaijón y por el sur con Turquía e Irán. Con una altura media de 1.800 metros, en el territorio armenio alternan grandes picos del Cáucaso, como el monte Aragats (4.095 m.) y mesetas volcánicas, cruzadas por valles profundos donde corren aguas torrenciales.

<b>Capital</b>	Yereván
<b>Altitud</b>	1.000 m
<b>Lengua oficial</b>	Armenio
<b>Población</b>	3.400.000
<b>Moneda</b>	Dram armenio
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Suave y húmedo
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Moscú (Rusia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- existe focalmente de junio a octubre en algunos de los pueblos situados en el valle de Ararat, principalmente en el distrito de Masis. No hay riesgo en las zonas turísticas.  
Prevención recomendada : [Tipo I](#).

# AUSTRALIA

Situada entre el Océano Índico, al oeste y el Océano Pacífico, al este.

<b>Capital</b>	Canberra
<b>Altitud</b>	610 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	20.000.000
<b>Moneda</b>	Dólar Australiano
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Las estaciones son opuestas a las del Hemisferio Norte, en primavera y verano el clima es tropical en el norte y suave en el sur; en otoño e invierno templado con noches frías en el norte y centro. Soleado en el sur, con frecuentes lluvias; nieve en las áreas montañosas del sureste.
<b>Cancillería Española</b>	15, Arkana St. Yarralumla. ACT 2600. P.O.B. 9076 Deakin. Telf.: 6273.35.55 ; e-mail: embespau@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año que llegan a Australia en los 6 días siguientes a la estancia de al menos un día y una noche en un país infectado, que se indique en el *Weekly Epidemiological Record*. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# AUSTRIA

País de Europa Central, sin costas. La mayor parte de su territorio está sobre los Alpes. Al oeste, las provincias alpinas de Vorarlberg y del Tirol son un gran atractivo turístico. En los Alpes orientales, menos elevados y en gran parte recubiertos de bosques, se cultiva centeno y batata.

<b>Capital</b>	Viena
<b>Altitud</b>	170 m
<b>Lengua oficial</b>	Alemán
<b>Población</b>	8.070.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Alpino, se recomienda ropa de abrigo.
<b>Cancillería Española</b>	Argentinierstr., 34 . Viena. A 1040 . Teléfono: 505 57 80/88/89 ; e-mail: embespat@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# AZERBAIYÁN

Azerbaiján limita con Irán por el sur, con Armenia por el oeste, con Georgia por el noroeste, con Daguestán (región autónoma de la Federación Rusa) por el norte y el Mar Caspio baña su costa oriental.

<b>Capital</b>	Bakú
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Azerí
<b>Población</b>	8.000.000
<b>Moneda</b>	Manat
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos moderados.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Ankara (Turquía).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por <i>P. vivax</i> - de junio a septiembre en zonas rurales bajas, principalmente entre los ríos Kura y Arax. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo I</a> .	

# BAHAMAS

El territorio comprende una cadena de islas, arrecifes, islotes y hasta rocas que se extienden desde la costa de Florida (Estados Unidos) hacia la República Dominicana.

<b>Capital</b>	Nassau
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés, Criollo
<b>Población</b>	312.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Bahamas
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Agua corriente</b>	Potable, pero con sabor salado
<b>Clima</b>	Subtropical, debido a la corriente del golfo y los vientos alisios. Lluvias en forma de cortos chaparrones de verano.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# BAHREIN

Archipiélago arenoso y llano de 33 islas ubicadas en el Golfo Árabe, entre Arabia Saudita y la península de Qatar. La mayor de las islas - también llamada Bahrain- tiene 48 km. de largo y 15 de ancho. Manama, la capital, es un centro comercial situado en la isla de Bahrain.

<b>Capital</b>	Manama (Al-Manamah)
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Arabe, Inglés, Farsi
<b>Población</b>	665.000
<b>Moneda</b>	Bahraini
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	Potable, pero con sabor salado.
<b>Clima</b>	Caluroso y húmedo en verano, suave y agradable en primavera y otoño. Lluvias escasas, solamente en verano.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kuwait.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# BANGLADESH

Limita al norte, este y oeste con la India y al sur con el Golfo de Bengala (Océano Indico). Situado en el delta del río Padma -que se forma por la confluencia del Meghna con el Ganges y el Brahmaputra- Bangladesh es una planicie de fértiles tierras aluvionales, en las que se cultiva arroz, té y yute. Hay grandes extensiones de selvas y pantanos.

<b>Capital</b>	Dhaka (Dacca)
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Bengalí
<b>Población</b>	143.000.000
<b>Moneda</b>	Taka
<b>Zona horaria</b>	GMT+6
<b>Clima</b>	País muy expuesto a abundantes ciclones, monzones y tormentas durante todo el año. Índices de humedad muy elevados. Se recomienda llevar ropas ligeras excepto entre los meses de diciembre y febrero, cuando es preferible ropa de entretiempo.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada Española en Nueva Delhi (India).

## VACUNAS EXIGIDAS

Fiebre Amarilla. Toda persona (incluidos los niños de corta edad) que llega por vía aérea o marítima sin un certificado es aislada durante 6 días como máximo, si procede o ha permanecido en tránsito en una zona infectada menos de 6 días antes de su llegada, o si llega en un avión que ha pasado por una zona infectada y no ha sido desinsectado según el método y con los productos estipulados en la Tabla VI del Reglamento de Bangladesh sobre Navegación Aérea (Salud Pública) de 1977 (Primera Enmienda) o los recomendados por la OMS.

Los siguientes países y zonas se consideran infectados:

ÁFRICA: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Camerún, Congo, Costa de Marfil, Chad, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Guinea Ecuatorial, Kenia, Liberia, Malawi, Malí, Mauritania, Níger, Nigeria, Uganda, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Ruanda, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Sudán (zonas situadas al sur del grado 15 de latitud norte), Tanzania, Togo, y Zambia.

AMÉRICA: Belice, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Guyana, Guayana Francesa, Honduras, Nicaragua, Panamá, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago y Venezuela.

NOTA : Si se produce un caso de fiebre amarilla en un país no incluido en la lista arriba indicada, dicho país será considerado, por el Gobierno de Bangladesh, infectado y se añadirá a la lista.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo durante todo el año en todo el país, excepto en Dhaka. Se ha notificado, en el sudeste, la existencia de cepas de *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# BARBADOS

Está situado en América Central, entre el Mar Caribe y el Océano Atlántico, forma parte de las Pequeñas Antillas.

<b>Capital</b>	Bridgetown
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	269.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Barbados
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical templado, por la influencia de los alisios. Lluvias (con posibilidad de formarse huracanes) de junio a noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# BELGICA

Con alta densidad de población, Bélgica es un importante centro comercial, gracias a su posición geográfica y a la red de vías de comunicación que cubre la llanura del norte, con centro en el puerto de Amberes. Es también un gran polo industrial.

<b>Capital</b>	Bruselas
<b>Altitud</b>	80 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés, flamenco y alemán
<b>Población</b>	10.275.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Cancillería Española</b>	19, rue de la Science . Bruxelles.1040. Teléfono: 230 03 40 ; e-mail: embespbe@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# BELICE

Belice (anteriormente denominada Honduras Británica), se encuentra situada en el Mar del Caribe al sur de Méjico y al este y norte de Guatemala. La mayor parte del país está cubierta por una espesa selva. Terrenos pantanosos y bancos de arena extendidos a lo largo de la costa dan paso a colinas y montañas en el interior.

<b>Capital</b>	Belmopan
<b>Altitud</b>	60 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	235.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Belice
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Agua corriente</b>	A veces contaminada.
<b>Clima</b>	Subtropical, aunque moderado por las brisas marinas que se producen a lo largo de la costa, en el interior es más caluroso. La temperatura media anual es de 26°C. La estación de las lluvias se extiende desde mayo a febrero, puede haber huracanes de junio a noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada Española en Guatemala (Guatemala).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -casi exclusivamente por <i>P. vivax</i> - en todos los distritos, aunque varía dentro de las regiones. El riesgo es más alto en los distritos de Toledo y Stan Creek; moderado en Corozal y Cayo; y bajo en el distrito de Belice y Orange Walk. No se han registrado cepas de <i>P. falciparum</i> resistentes. No se han registrado cepas resistentes a <i>P. falciparum</i> . Prevención recomendada en las zonas de riesgo : <a href="#">Tipo II</a> .	

# BENIN

Llamada antiguamente Dahomey, está situada en el Golfo de Guinea, limitando al este con Nigeria, al oeste con Togo y al norte con Niger.

<b>Capital</b>	Porto Novo
<b>Altitud</b>	40-50 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	6.625.000
<b>Moneda</b>	CFA Franco
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical. En el norte, lluvias de mayo a octubre; el harmattan (viento del Sahara que trae nubes de arena) sopla en diciembre y enero, provocando un descenso de las temperaturas. En el sur, lluvias de abril a julio y de octubre a noviembre; temperaturas constantes a lo largo del año.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Abuja (Nigeria).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# BERMUDAS

Archipiélago de 360 islas pequeñas de origen coralino, suelo calcáreo y permeable. Las Bermudas son 150 de esas islas, 20 de las cuales están deshabitadas. La corriente del Golfo atempera sus aguas y suaviza el clima, que atrae importantes contingentes de turistas, sobre todo estadounidenses.

<b>Capital</b>	Hamilton
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	63.700
<b>Moneda</b>	Dólar de Bermudas
<b>Zona horaria</b>	GMT-2
<b>Clima</b>	Subtropical. Los meses más lluviosos van de octubre a marzo, los más calurosos son julio y agosto y los más húmedos agosto y septiembre. Se recomienda ropa de abrigo para inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# BIELORRUSIA o BELARÚS

Belarús se halla entre los ríos Dniéper (Dnepr), Dvina Occidental (Zapadnaja Dvina), Niemen y Bug Occidental. Por el oeste limita con Polonia, por el noroeste con Letonia y Lituania, por el nordeste con Rusia y por el sur con Ucrania. Su relieve es llano, con abundantes pantanos y lagos.

<b>Capital</b>	Minsk
<b>Altitud</b>	210 m
<b>Lengua oficial</b>	Bielorruso
<b>Población</b>	10.200.000
<b>Moneda</b>	Rublo
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos secos e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Moscú (Rusia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# BOLIVIA

Al norte y este del país se encuentra Brasil, al sur Argentina, Paraguay al sureste y Chile y Perú al oeste. El país está formado por la meseta del oeste, los valles montañosos y las tierras bajas que están bañadas por el río Paraguay y su afluente el Pilcomayo.

<b>Capital</b>	La Paz
<b>Altitud</b>	2.800-3.700 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	8.705.000
<b>Moneda</b>	Peso Boliviano
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical en la región amazónica; templado en los yunga; fresco en los valles; continental en la Puna y el Altiplano (muy frío de junio a agosto por la noche. La estación de las lluvias se extiende de diciembre a marzo. Es conveniente llevar ropa de abrigo durante todo el año en la Paz. Santa Cruz es habitualmente húmedo y cálido.
<b>Cancillería Española</b>	Avda. 6 de Agosto, 2827-La Paz . Telf.: 243.35.18 ; e-mail: embespbo@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. Se recomienda la vacunación para los viajeros procedentes de zonas no infectadas que visitan regiones de riesgo, como los departamentos de Beni, Cochabamba y Santa Cruz, y la parte subtropical del departamento de La Paz.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. vivax* (95%)- todo el año en todo el país por debajo de 2.500 m. de altitud. Existe paludismo por *Falciparum*, en Santa Cruz y en los departamentos del norte de Beni y Pando, especialmente en las localidades de Guayaramerín y Riberalta. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y la sulfadoxina-pirimetamina.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo : Tipo II ; en Beni, Pando y Santa Cruz: Tipo IV.

# BOSNIA - HERZEGOVINA

El territorio de Bosnia y Herzegovina tiene costas sobre el mar Adriático (sólo 20 kilómetros, sin bahías); por el norte y el oeste limita con Croacia, por el sureste con Montenegro y por el este con Serbia. La mayor parte del país está formada por los Alpes Dináricos, con alturas de hasta 4.265 metros, que dificultan las comunicaciones por tierra.

<b>Capital</b>	Sarajevo
<b>Altitud</b>	520 m
<b>Lengua oficial</b>	Bosnio, Croata y Serbio
<b>Población</b>	4.100.000
<b>Moneda</b>	Díñar bosnio, Marka
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo.
<b>Cancillería Española</b>	Cekalusa, 16. - 71000 Sarajevo . Telf.: 278560 ; e-mail: embespba@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# BOTSWANA

Está situada al sur de África Central. La mayor parte de país es un desierto. La zona del este es accidentada con lagos salados en el norte. El país, extenso y poco poblado, se divide en tres grandes regiones: la cuenca de Kalahari, estepa desértica, en el centro y sudoeste; la cuenca del río Okavango, en el noroeste, donde habría potencialidad para el desarrollo agrícola; la franja del este, estructurada por la vía férrea, donde vive 80% de la población.

<b>Capital</b>	Gaborone
<b>Altitud</b>	1.000 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.500.000
<b>Moneda</b>	Pula
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	El clima es tropical en el norte, templado en el resto. Las precipitaciones se concentran en los meses de verano (de diciembre a abril). Sin embargo, son irregulares y el país sufre frecuentes sequías. Octubre es el mes más cálido y entre junio y septiembre los días son soleados, secos y templados.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Windhoek (Namibia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes o que han pasado por zonas infectadas. Se consideran áreas infectadas los países y zonas incluidas en las regiones endémicas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- desde noviembre a finales de mayo/junio en las zonas septentrionales del país: los distritos/subdistritos de Boteti, Chobe, Ngamiland, Okavango, Tutume. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina.  
Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo IV](#).

# BRASIL

Abarca la mitad de América del Sur y tiene frontera con todas sus naciones excepto con Chile y Ecuador. Es el quinto país más extenso de la tierra. La región de la Amazonia está siendo devastada por el talado, que ha destruido hábitats de muchas especies.

<b>Capital</b>	Brasilia
<b>Altitud</b>	1.000 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	174.100.000
<b>Moneda</b>	Real
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Encontramos desde clima tropical a frío. Normalmente es suficiente llevar ropa de primavera-verano. La estación lluviosa tiene lugar de diciembre a marzo. En el valle de la región del Amazonas las temperaturas varían desde los 26°C a los 32°C.
<b>Cancillería Española</b>	Ses Av. Das Nações, Q.811, Lt.44 70429 Brasilia D.F. , Telf.: 244.21.21 ; e-mail: embespbr@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de 9 meses procedentes de zonas infectadas, excepto si presentan una dispensa en la que se indica que la vacunación está contraindicada por razones médicas.

Se recomienda la vacuna a los viajeros que visitan zonas endémicas de los Estados de Acre, Amapá, Amazonas, Goiás, Maranhao, Mato Grosso, Mato Grosso del Sur, Pará, Rondônia, Roraima y Tocantins y zonas de otros estados donde existe riesgo de transmisión, incluido todo el estado de Minas Gerais y áreas específicas de Espirito Santo, Piavi, Bahía, Sao Paulo, Parana, Santa Catarina y Rio Grande do Sul.

La lista completa de localidades se encuentra disponible en la dirección Web: [www.saude.gov.br/svs](http://www.saude.gov.br/svs) .

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo - *P. vivax* (78%), *P. falciparum* (22%)- está presente en la mayor parte de las zonas más boscosas situadas por debajo de los 900 metros de altitud en 9 estados de la región de la "Amazonia Legal" (Acre, Amapá, Amazonas, Maranhao (parte oeste), Mato Grosso (parte norte), Pará (excepto la ciudad de Belém), Rondônia, Roraima y Tocantins). La intensidad de la transmisión varía de municipio a municipio, pero es más alta en zonas de jungla mineras, madereras, y asentamientos agrícolas de menos de 5 años de antigüedad que en las zonas urbanas, incluidas grandes ciudades como Pôrto Velho, Boa Vista, Macapá, Manaus, Santarém, Rio Branco y Maraba, donde se produce transmisión en la periferia de dichas ciudades. En los estados situados fuera de la "Amazonia Legal", el riesgo de transmisión del paludismo no existe o es insignificante. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a múltiples medicamentos.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo IV](#) .

# BRUNÉI DARUSSALAM

Situado al Noroeste de la isla de Borneo en el Sudeste de Asia. Comprende dos territorios, separados en gran parte por la cuenca del río Limbang y rodeados por el territorio de Sarawak. Aparte de su costa en el Mar de la China Meridional, está completamente rodeado por Malasia.

<b>Capital</b>	Bandar Seri Begawan
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Malayo
<b>Población</b>	341.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Brunei
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kuala Lumpur (Malasia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas o que hayan atravesado zonas parcial o totalmente endémicas en los 6 días anteriores. Los países y zonas comprendidos en las zonas endémicas se consideran zonas infectadas. España no se considera un país endémico.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# BULGARIA

Situada en la península balcánica, tiene cuatro regiones naturales: en el norte se extiende la llanura danubiana. Al sur de esa llanura se elevan los Balcanes, cadena montañosa cubierta por bosques.

<b>Capital</b>	Sofia
<b>Altitud</b>	570 m
<b>Lengua oficial</b>	Búlgaro
<b>Población</b>	7.800.000
<b>Moneda</b>	Leva
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Templado, inviernos fríos. Se recomienda ropa de abrigo en las noches frías de verano.
<b>Cancillería Española</b>	Sheynovo, 27. 381-Sofia. Telf.: 946.12.09 ; e-mail: embespbg@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# BURKINA FASSO

Denominada anteriormente Alto Volta, limita al norte con Mali, al este con Níger y la Costa de Marfil y por el Sur con Ghana, Togo y Benin.

<b>Capital</b>	Quagadougou
<b>Altitud</b>	320 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	12.207.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Desértico en el norte, subtropical seco en el sur. Las estaciones secas y de lluvias son muy marcadas. Los meses más calurosos van de marzo a mayo, las lluvias se producen de junio a octubre y el tiempo es más fresco de noviembre a febrero debido al harmattan. Normalmente es suficiente llevar ropa de verano y alguna prenda de abrigo ligera entre noviembre y febrero.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Abidján (Costa de Marfil).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# BURUNDI

El país está ubicado en la zona de los grandes lagos africanos, Tanganyika, Victoria; el valle del río Ruvubu lo atraviesa de sur a norte. En las zonas bajas del oeste hay selvas tropicales.

<b>Capital</b>	Bujumbura
<b>Altitud</b>	780 m
<b>Lengua oficial</b>	Kirundi y francés
<b>Población</b>	6.687.000
<b>Moneda</b>	Franco de Burundi
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, frío en las zonas más elevadas, cálido y húmedo en el lago Tanganica. La estación de la lluvias va de octubre a mayo, con un corto período seco entre diciembre y enero.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dar-Es-Salaam (Tanzania).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- en todo el país durante todo el año. Se ha notificado resistencia a la cloroquina.  
Prevención recomendada : [Tipo IV](#) . .

# BHUTAN (BUTÁN)

Situado en la Cordillera Himalaya, este reino está dividido en tres regiones geográficas y climáticas: la planicie de Duar, en el sur, húmeda, tropical, cubierta de bosques, con alturas de 300 a 2.000 metros; la zona templada central, con montañas de hasta los 3.000 metros y las grandes alturas del norte, hasta los 8.000 metros, con nieves perpetuas.

<b>Capital</b>	Thimbu
<b>Altitud</b>	2.740 m
<b>Lengua oficial</b>	Dzongkha
<b>Población</b>	2.200.000
<b>Moneda</b>	Ngultrum
<b>Zona horaria</b>	GMT+6
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Existen tres regiones climáticas gran Himalaya (frío y riguroso), bajo Himalaya (subalpino moderado según la acción del monzón del suroeste) y llanura de Duars (excesivamente cálido y húmedo).
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada Española en Nueva Delhi (India).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo todo el año en el cinturón sur del país que comprende: Chukha, Samchi, Samdrup Jonkhar, Geylegphug y Shemgang. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo IV](#).

# CABO VERDE

Islas situadas en el Océano Atlántico, frente a las costas africanas de Senegal. Archipiélago de origen volcánico. Las islas son montañosas, con alturas de hasta 2.800 m, sin ríos permanentes y áridas por influencia de la corriente fría de las Canarias.

<b>Capital</b>	Praia
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	440.000
<b>Moneda</b>	Escudo de Cabo Verde
<b>Zona horaria</b>	GMT-1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Subtropical seco. Lluvias de julio a octubre. El mes más caluroso es septiembre. De diciembre a febrero sopla el harmattan (viento del Sahara que trae nubes de arena).
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dakar (Senegal).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países que hayan notificado casos en los últimos 6 años.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe un riesgo limitado de paludismo desde septiembre a noviembre en la Isla Sao Tiago. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo I</a> .	

# CAIMÁN , ISLAS

Ubicada al oeste de Jamaica y al sur de Cuba, el archipiélago forma parte de las Grandes Antillas. Está integrado por las islas Gran Caimán, donde se concentra la mayoría de la población, pequeña Caimán y Caimán Brac. De origen volcánico, su relieve es rocoso. La isla posee importantes concentraciones coralinas.

<b>Capital</b>	Georgetown
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	40.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Caimán
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Clima</b>	Tropical moderado, debido a los vientos alisios. Temperaturas suaves. La estación más lluviosa va de mayo a octubre.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# CAMBOYA

Está situada en la Península Indochina en el Mar de China meridional, entre Tailandia, al oeste y Vietnam al este.

<b>Capital</b>	Phnom Penh
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Jmer
<b>Población</b>	13.700.000
<b>Moneda</b>	Riel
<b>Zona horaria</b>	GMT+7
<b>Clima</b>	Tropical con monzones. La estación de lluvias se produce entre los meses de junio y octubre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Bangkok (Tailandia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país, excepto en la región de Phnom Penh y en los alrededores de Tonle Sap. Sin embargo, existe paludismo limitado en la zona turística de Angkor Wat. Se ha notificado la existencia de cepas de *P. falciparum* resistentes a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha señalado resistencia a la mefloquina en las provincias occidentales, cercanas a la frontera Tailandesa.  
Prevención recomendada (incluida el área de Angkor Wat) : [Tipo IV](#) .

# CAMERÚN

Está situada en el Golfo de Guinea, entre Guinea Ecuatorial y Gabón al sur, Chad y la República Centro Africana al norte y Nigeria al noreste.

<b>Capital</b>	Yaundé
<b>Altitud</b>	730 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés, Francés
<b>Población</b>	15.500.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	En las sabanas del norte es caliente y seco, en la costa es cálido y húmedo. Es conveniente llevar ropa de abrigo ligera o un jersey entre marzo y noviembre. Durante el resto del año lo más aconsejable es utilizar ropas de fácil lavado porque son frecuentes los vientos cargados de polvo.
<b>Cancillería Española</b>	Bld. de L'U.R.S.S, s/n. Quartier Bastos. B.P. 877-Yaundé. Telf.: 220.35.43 ; e-mail: embespcm@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# CANADÁ

Segundo país del mundo en extensión, se divide en cinco regiones naturales. El "escudo canadiense" es un área de arenas cristalinas cubierta por grandes bosques y rica en productos minerales. Los bosques ocupan más de la mitad de las tierras cultivables del país. Al sur, en las márgenes de los grandes lagos y del río San Lorenzo, se extiende un área más plana, con suelos fértiles, donde se concentra más de 60% de la población y los grandes centros urbanos.

<b>Capital</b>	Ottawa
<b>Altitud</b>	80 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés e inglés
<b>Población</b>	31.500.000
<b>Moneda</b>	Dólar canadiense
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Templado y ártico.
<b>Cancillería Española</b>	74 Stanley Avenue. Ottawa (Ontario).KIM 1P4. Telf.:747-2252 ; e-mail: embespa@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# CHAD

Está situado en el centro de África, limita al norte con Libia, al este con Sudán, al sur con la República Centroafricana y Camerún y al oeste con Nigeria y Níger.

<b>Capital</b>	N'Djamena
<b>Altitud</b>	300 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés y Árabe
<b>Población</b>	8.300.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Continental, con días muy calurosos de marzo a mayo y noches muy frías de diciembre a febrero. Lluvias, de junio a septiembre en el sur, disminuyendo en intensidad y duración hacia el norte.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Yaundé (Camerún).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se recomienda certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# CHILE

Se encuentra situado en la parte oeste de América del Sur, ocupa una estrecha franja entre las Montañas de los Andes y el Pacífico. Una tercera parte del país está cubierta por los macizos montañosos de los Andes. En el norte está el Desierto de Atacama, en el sur los Andes se extienden hasta la Tierra del Fuego, separada del continente por el Estrecho de Magallanes.

<b>Capital</b>	Santiago de Chile
<b>Altitud</b>	520 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	15.500.000
<b>Moneda</b>	Peso chileno
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Muy variado, las temperaturas templadas son habituales a lo largo de la costa oeste. Al este, en las altas montañas de los Andes, predomina el clima frío. En el norte es desértico y en los alrededores de Santiago predomina el clima mediterráneo. Se recomienda llevar ropa de abrigo entre abril y noviembre. Las estaciones son opuestas a las del hemisferio norte.
<b>Cancillería Española</b>	Av. Andrés Bello, 1895. Providencia-Santiago de Chile. Telf.: 235.27.54 ; e-mail: embespcl@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de áreas endémicas y que viajan a la Isla de Pascua.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# CHINA

Ocupa toda la parte este de Asia, su costa tiene la forma de un semicírculo. La mayor parte del país es montañosa, con llanuras solamente en las cuencas más bajas de los ríos Amarillo y Yangtze.

<b>Capital</b>	Beijing (Pekín)
<b>Altitud</b>	60 m
<b>Lengua oficial</b>	Chino (común) ó Mandarín
<b>Población</b>	1.294.000.000
<b>Moneda</b>	Yuán
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Clima</b>	Varía mucho según la región, predomina el clima templado, con regiones desérticas y semiáridas en el oeste del interior y una pequeña zona tropical en el extremo sureste.
<b>Cancillería Española</b>	Sanlitun Lu, 9 100600 Pekín (Beijing). Telf.: 6532.36.29 ; e-mail: embespcn@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -incluido *P. falciparum*- en Hainan y Yunnan. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Existe riesgo limitado de paludismo por *P. vivax* en las provincias del Sur y algunas centrales incluidas Anhui, Hubei, Hunan y Jiangsu. El riesgo puede ser más alto en áreas de brotes focales. No existe riesgo de paludismo en áreas urbanas ni en áreas de las llanuras densamente pobladas. Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo II](#) ; prevención recomendada en Hainan y Yunnan : [Tipo IV](#) .

# CHIPRE

De origen continental, la isla de Chipre está situada en la porción oriental del Mediterráneo, cerca de Turquía. Dos cordones montañosos -el Troodos en el suroeste y el Kyrenia en el norte- limitan una fértil planicie central. El clima templado mediterráneo, con veranos cálidos y secos e inviernos moderados y lluviosos, favorece la agricultura.

<b>Capital</b>	Nicosia
<b>Altitud</b>	140 m
<b>Lengua oficial</b>	Griego, turco, inglés
<b>Población</b>	800.000
<b>Moneda</b>	Libra chipriota y lira turca
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Mediterráneo, las precipitaciones se producen casi exclusivamente entre diciembre y marzo.
<b>Cancillería Española</b>	32, Strovolos Avenue, 4.th floor. 2018-Strovolos, Nicosia , Telf.: 22450410 ; e-mail: enmora@cytanet.com.cy

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# CHRISTMAS , ISLAS

Situada en el Océano Índico, cerca de dos tercios de la población es de origen chino. Hay algunos malayos y una minoría de australianos. No existe población nativa.

<b>Capital</b>	The Settlement
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Moneda</b>	Dólar australiano
<b>Zona horaria</b>	GMT+7
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año que llegan a Australia en los 6 días siguientes a la estancia de al menos un día y una noche en un país infectado, que se indique en el *Weekly Epidemiological Record*. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# COLOMBIA

Limita al norte con Panamá, al este con Venezuela, al este y al sur con Brasil y al sur con Perú y Ecuador. Sus costas se extienden por el Océano Pacífico y el Mar de Las Antillas.

<b>Capital</b>	Bogotá
<b>Altitud</b>	2.600 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	43.000.000
<b>Moneda</b>	Peso Colombiano
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Agua corriente</b>	No siempre potable.
<b>Clima</b>	Tropical en las tierras bajas y más frío en las montañas. En Bogotá son útiles las prendas de punto y lana ligeras.
<b>Cancillería Española</b>	Calle 92, nº 1268. Bogotá. Telf.: 6350218 ; e-mail: embespc@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se recomienda la vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros que vayan a visitar las siguientes zonas consideradas endémicas: valle medio de Magdalena, estribaciones este y oeste de la Cordillera Oriental desde la frontera con Ecuador hasta la de Venezuela, Urabá, estribaciones de Sierra Nevada, llanuras orientales (Orinoco) y Amazonia.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -P. falciparum (38%), P. vivax (62%)- es alto a lo largo de todo el año en las zonas rurales/de jungla situadas por debajo de 800 metros de altitud, especialmente en los municipios de las regiones de Amazonia, Orinoquía, Pacífico y Urabá-Bajo Cauca. La intensidad de la transmisión varía según el departamento, aunque el riesgo mayor corresponde a los departamentos de Amazonas, Caquetá, Chocó, Córdoba, Guainía, Guaviare, Meta, Nariño, Valle del Cauca, Vaupés y Vichada. Existe P. falciparum resistente a la cloroquina en Amazonia, Pacífico y Urabá-Bajo Cauca. Se ha notificado resistencia a la sulfadoxina-pirimetamina.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo III](#) ; en Amazonia, Pacífico y Urabá-Bajo Cauca : [Tipo IV](#) .

# COMORES (Komori/Comoras)

Las islas Comoras se encuentran en la boca del estratégico Canal de Mozambique, ruta de los petroleros que proceden del Golfo hacia Occidente. Las cuatro islas más importantes de este archipiélago de origen volcánico son Njazidja (antes Gran Comora), Nawani (o Anjouan), Mwali (o Moheli), y Mahoré, también conocida como Mayotte.

<b>Capital</b>	Moroni
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés y árabe
<b>Población</b>	750.000
<b>Moneda</b>	Franco comorano
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Tropical templado. El mes más lluvioso es enero. Los monzones de noviembre producen las máximas temperaturas. Se recomienda ropa de lluvia durante todo el año.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Pretoria (Sudáfrica).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# CONGO

Situado entre la Rep.Dem. del Congo por el oeste y el sur, República Centroafricana y Camerún por el norte y Gabón y el Océano Atlántico por el oeste. Dos tercios de la población se concentra en el sur, a lo largo de la vía férrea Brazzaville-Pointe-Noire. La explotación de la madera, junto con la agricultura, emplea más de un tercio de la población.

<b>Capital</b>	Brazzaville
<b>Altitud</b>	300 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	3.205.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, con lluvias entre octubre y mayo. Durante todo el año es aconsejable llevar ropa de verano y algún jersey para las noches entre mayo y septiembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kinshasa (Rep.Dem. Congo).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominante por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# CONGO, REP. DEM. (antes Zaire)

Situado en el centro del continente africano, ocupa la mayor parte de la cuenca del Congo y tiene una estrecha salida al Atlántico. El centro y norte del país, cubiertos de selvas, están poco poblados. En el sudeste, se eleva una meseta de hasta mil metros de altura en Shaba. Allí está la gran riqueza mineral del país: cobre, zinc, estaño, oro, cobalto y uranio. En torno a las minas se localiza la industria local. El sur, cubierto de sabanas, es donde se localiza la mayor parte de la población.

<b>Capital</b>	Kinshasa
<b>Altitud</b>	200 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	54.000.000
<b>Moneda</b>	Nuevo Zaire
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, con lluvias en octubre, abril y mayo. Es imprescindible llevar ropa para la lluvia.
<b>Cancillería Española</b>	Bld. 30 Juin. Building Communauté Hellenique. Kinshasa. Gombe. B.P.: 8036, Telf.: 818843195 ; e-mail: ambespcd@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# COOK , ISLAS

Archipiélago situado en el Pacífico Sur, 2.700 km al nordeste de Aotearoa, compuesto por unas quince islas. Se dividen en dos grupos. Las del norte son atolones coralinos pequeños, bajos y áridos. del sur son islas volcánicas más extensas, altas y fértiles (211 km<sup>2</sup>). En la mayor de ellas, Rarotonga (67,1 km<sup>2</sup>) se ubica la capital, Avarua. Cada cinco años, y desde hace dos décadas, la isla ha sufrido gravísimas sequías.

<b>Capital</b>	Avarua
<b>Altitud</b>	210 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	20.000
<b>Moneda</b>	Dólar neozelandés
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# COREA DEL NORTE

Está situada entre el Mar del Este/Mar de Japón y el Mar Amarillo, en la Península de su nombre, tiene frontera con China.

<b>Capital</b>	Pyongyang
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Coreano
<b>Población</b>	22.500.000
<b>Moneda</b>	Won norcoreano
<b>Zona horaria</b>	GMT+9
<b>Clima</b>	Cuatro estaciones, los monzones son entre julio y agosto. Alta humedad y temperaturas extremas en los meses de verano y por debajo de cero entre noviembre y febrero.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe un riesgo limitado de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- en algunas zonas del sur.  
Prevención recomendada : [Tipo I](#).

# COREA DEL SUR

Está situada entre el Mar del Este/Mar de Japón y el Mar Amarillo, en la Península de su nombre, tiene frontera con China.

<b>Capital</b>	Seúl
<b>Altitud</b>	60 m
<b>Lengua oficial</b>	Coreano
<b>Población</b>	47.500.000
<b>Moneda</b>	Won sudcoreano
<b>Zona horaria</b>	GMT+9
<b>Agua corriente</b>	No suele ser potable.
<b>Clima</b>	Continental, con inviernos fríos y secos y veranos calurosos y lluviosos. Las lluvias se concentran en los meses de verano, desde junio a agosto. La costa sur está sometida a los tifones de finales de verano que provocan fuertes vientos y lluvias.
<b>Cancillería Española</b>	726-52, Hannamdong, Yongsan-ku. Seúl 140-894. Telf. 7943581/2 ; e-mail: embespkr@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo limitado de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- principalmente en las áreas del norte de las provincias de Kyunggi Do y Gangwon Do.  
Prevención recomendada : [Tipo I](#).

# COSTA DE MARFIL (Côte d'Ivoire)

Situada en el golfo de Guinea, está dividida en dos grandes regiones naturales. El sur, más lluvioso, cubierto de densa selva tropical. Côte d'Ivoire (Costa de Marfil) presenta uno de los procesos de deforestación más rápidos del mundo.

<b>Capital</b>	Abidján/Yamoussoukro
<b>Altitud</b>	50 m/220 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	16.600.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Tropical en el norte, ecuatorial en el sur. Muy húmedo. Temperaturas estables todo el año. Lluvias de junio a octubre, se recomienda paraguas y ropa de lluvia en esta temporada. De diciembre a febrero sopla el harmattan (viento del Sáhara que trae nubes de arena, reduce la visibilidad y refresca la temperatura).
<b>Cancillería Española</b>	Impasse Ablaha Pokou, Cocody Danga Nord. 08 B. P. 876. Abidjan 08. Telf.: 225 22 44 48 50 ; e-mail: embespci@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# COSTA RICA

Se encuentra situado entre Nicaragua (al norte) y Panamá (al sur). La mayor parte del país está formada por un altiplano de entre 984 y 1.968 m. sobre el nivel del mar.

<b>Capital</b>	San José
<b>Altitud</b>	1.160 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	4.200.000
<b>Moneda</b>	Colón costarricense
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Agua corriente</b>	En los hoteles de San José potable, resto no potable.
<b>Clima</b>	Tropical en las proximidades de las regiones costeras, con temperaturas más moderadas en las zonas central y montañosa. Se recomienda llevar ropa de primavera y de más abrigo para las noches.
<b>Cancillería Española</b>	Calle 32 . 10150.San José. Telf.: 222 57 45 ; e-mail: embespcr@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -casi exclusivamente por P. vivax- existe todo el año en las provincias de Limón y Puntarenas, con el riesgo mayor en los cantones Guacimo, Limón, Matina y Talamanca (provincia de Limón) y Garabito (provincia de Puntarenas). No existe riesgo de transmisión de paludismo o es insignificante en los demás cantones del país. Prevención recomendada en zonas de riesgo : [Tipo II](#).

# CROACIA

Croacia limita por el norte con Eslovenia y Hungría, por el este con Serbia y posee al sur y al oeste una costa de 1.778 km. sobre el mar Adriático, la costa dalmata, con numerosos puertos y balnearios, además de un millar de islas.

<b>Capital</b>	Zagreb
<b>Altitud</b>	140 m
<b>Lengua oficial</b>	Croata
<b>Población</b>	4.700.000
<b>Moneda</b>	Corona croata
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo
<b>Cancillería Española</b>	Tuskanac, 21 A . 10000 Zagreb. Telf.: 483 43 65 ; e-mail: embesphr@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# CUBA

Forma parte de las grandes antillas, está situada en el Mar Caribe frente a las costas de Florida.

<b>Capital</b>	La Habana
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	11.200.000
<b>Moneda</b>	Peso cubano
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Clima</b>	Semitropical, con lluvias entre mayo y octubre.
<b>Cancillería Española</b>	Cárcel, 51(esquina a Zulueta). 10100. La Habana. Telf.: 866 80 25 ; e-mail: embespcu@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# DINAMARCA

Con 35 metros de altura media, es uno de los países más planos de Europa. El territorio se divide en una parte continental -la península de Jutlandia- y una parte insular (incluye las islas de Sjaeland y Jelling), que representa un tercio de la superficie total.

<b>Capital</b>	Copenhague
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Danés
<b>Población</b>	5.300.000
<b>Moneda</b>	Corona danesa
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Los veranos, de tipo continental, son relativamente cálidos y lluviosos, y los inviernos muy fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Kristianiagade, 21. 2100 Copenhague. Teléf.: 35 42 47 00 ; e-mail: embespdk@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# YIBUTI (DJIBOUTI)

Ubicado en el triángulo de Afars, frente al Yemen, es uno de los países más calurosos del mundo (temperatura media anual: 30°). Desértico, sólo posee vegetación continua en la zona de las cordilleras basálticas del norte del país.

<b>Capital</b>	Djibouti
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés y árabe
<b>Población</b>	650.000
<b>Moneda</b>	Franco de Djibouti
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Muy caluroso durante el día. Lluvias mínimas.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Addis Abeba (Etiopía).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# DOMINICA

La más grande de las islas de Barlovento en las Pequeñas Antillas, ubicada entre Guadalupe al norte y Martinica al sur. De origen volcánico, su mayor elevación es Morne Diablotin, de 2.000 m.

<b>Capital</b>	Roseau
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	70.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe Oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	El clima es tropical con intensas lluvias en el verano.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# DOMINICANA , REPÚBLICA

Está situada en la Isla Española, junto a Haití, forma parte de las Grandes Antillas y se encuentra en el Mar Caribe entre Cuba y Puerto Rico.

<b>Capital</b>	Santo Domingo
<b>Altitud</b>	380 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	8.600.000
<b>Moneda</b>	Peso dominicano
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical marítimo. Durante todo el año es suficiente llevar ropa ligera.
<b>Cancillería Española</b>	Av. Independencia, 1205. 1468.Santo Domingo. Telf.: 535 6500 ; e-mail: embespdo@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por *P. falciparum*- durante todo el año especialmente en las provincias del oeste y en la provincia de La Altagracia. En otras áreas no existe riesgo de transmisión o es insignificante. No hay datos de resistencia de *P. falciparum* a ningún antipalúdico.  
Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo II](#).

# ECUADOR

Se encuentra en la parte noroeste de América del Sur. Al norte linda con Colombia y con Perú al este y sur. Las Islas Galápagos (Archipiélago Colón) se convirtieron en parte de Ecuador en 1.832.

<b>Capital</b>	Quito
<b>Altitud</b>	2.800 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	13.000.000
<b>Moneda</b>	Sucre
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	La costa es generalmente cálida y húmeda. En la sierra las temperaturas varían de 7°C a 21°C, dependiendo de la altura. Situada a 3.067 m. sobre el nivel del mar, Quito tiene una temperatura media anual de 12°C. El oriente es más cálido y húmedo que la costa con temperaturas medias anuales que se acercan a los 37°C. Las lluvias se producen entre noviembre y mayo.
<b>Cancillería Española</b>	Calle la Pinta, 455 y Amazonas. - Quito. Telf.: 256.43.73 ; e-mail: embespec@uio.satnet.net
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Se exige que los nacionales y residentes en Ecuador dispongan del certificado de vacunación al salir hacia un área infectada. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -P. falciparum (23%), P. vivax (77%)- a lo largo de todo el año, por debajo de 1.500 m., con riesgo de transmisión de moderado a alto en El Oro, Esmeraldas, Guayas, Los Ríos, Manabí, Morona Santiago, Napo, Orellana, Pastaza, Pichincha y Sucumbios. No hay riesgo en Guayaquil ni en Quito. Se ha notificado resistencia por P. falciparum a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# EGIPTO

Está situado en el extremo noreste de África frente al mar Mediterráneo y rodeado al oeste por Libia, al sur por Sudán y al este por el Mar Rojo e Israel. El histórico Nilo fluye a lo largo del tercio este del país.

<b>Capital</b>	El Cairo
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	70.000.000
<b>Moneda</b>	Libra egipcia
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Seco, con veranos calurosos e inviernos suaves. La mayor parte de las precipitaciones se producen en la costa. Las altas temperaturas diurnas disminuyen durante la noche.
<b>Cancillería Española</b>	Ismail Muhammad, 41. Zamalek. El Cairo. Telf.: 7355813 ; e-mail: embespeg@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas.

Se consideran zonas infectadas los países y zonas siguientes; los pasajeros de aviones en tránsito, procedentes de estos países o zonas, que no vayan provistos de un certificado, serán obligados a permanecer en el recinto del aeropuerto hasta que continúen su viaje:

ÁFRICA: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Camerún, Congo, Costa de Marfil, Chad, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Guinea Ecuatorial, Kenia, Liberia, Malí, Níger, Nigeria, Uganda, República Centroafricana, República Democrática de Congo, República Unida de Tanzania, Ruanda, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Sudán (área situada al sur del grado 15 de latitud norte), Togo y Zambia.

AMÉRICA: Belice, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guayana Francesa, Guyana, Panamá, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago y Venezuela.

Los viajeros procedentes de Sudán deberán presentar bien un certificado de vacunación o bien de residencia expedido por una Oficina Oficial sudanesa, atestiguando que el portador no ha visitado en los 6 días anteriores la zona de Sudán situada al sur del grado 15 de latitud norte.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Puede existir riesgo muy limitado de paludismo por *P. falciparum* y *P. vivax* de junio a octubre en el gobernadorado de El Faiyûm (no se ha notificado ningún caso indígena desde 1998).  
Prevención recomendada : [Tipo I](#).

# EL SALVADOR

Se encuentra situada en la costa del Pacífico de América Central y está limitada al este por Honduras y al norte por Guatemala.

<b>Capital</b>	San Salvador
<b>Altitud</b>	680 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	6.500.000
<b>Moneda</b>	Colón de El Salvador
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Clima</b>	Semitropical con lluvias de mayo a noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	C/ La Reforma, 164 bis. Colonia San Benito- San Salvador. Telf.: 257 57 00 /1/2/3/4 ; e-mail: embespsv@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 6 meses procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe un riesgo muy bajo de paludismo -casi exclusivamente por P. vivax- durante todo el año en la provincia de Santa Ana, en zonas rurales bajo influencia migratoria de Guatemala. Se han notificado casos esporádicos de paludismo por vivax en otras partes del país. Prevención recomendada : Tipo II.

# EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Está formado por los siguientes Emiratos independientes: Abu Dhabi, Ajaman, Dubai Fujairah, RasadKhaimah, Sharjah y Umm al Qawain, situados en el Golfo Pérsico en la Península Arábiga, fronterizos con Arabia Saudí y Omán.

<b>Capital</b>	Abu Dhabi
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	2.700.000
<b>Moneda</b>	Dirham UAR
<b>Zona horaria</b>	GMT+4
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Temperaturas extremadamente altas casi todo el año. Humedad muy alta, sobre todo en verano y en las zonas más costeras. Las lluvias son muy escasas y sólo se registran entre noviembre y marzo. Ropa de verano entre mayo y octubre, ropa de otoño de octubre a abril.
<b>Cancillería Española</b>	Al Saman Towers, 8th floor. Hamdam Street corner with Lulu Street. 46474-Abu Dhabi. Telf.: 626.95.44 ; e-mail: embespae@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ERITREA

Eritrea está situada en "el cuerno de África". Limita por el noreste con el Mar Rojo, que baña sus mil kilómetros de costa, con Sudán por el oeste y el norte, con Etiopía por el sur y con Djibouti por el sureste.

<b>Capital</b>	Asmara
<b>Altitud</b>	2.400 m
<b>Lengua oficial</b>	Amárico
<b>Población</b>	4.000.000
<b>Moneda</b>	Nafka
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Cálido y seco.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Nairobi (Kenia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- todo el año en todo el país por debajo de 2.200 metros de altitud. No existe riesgo en Asmara. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# ESLOVAQUIA (República Eslovaca)

Situado en Europa central tiene un relieve es montañoso, dominado por la cadena de los Cárpatos.

<b>Capital</b>	Bratislava
<b>Altitud</b>	130 m
<b>Lengua oficial</b>	Eslovaco
<b>Población</b>	5.389.000
<b>Moneda</b>	Corona eslovaca
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Templado, veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Prepoatská, 10. 81101-Bratislava. República Eslovaca. Telf.: 54415724 / 6 ; e-mail: embespsk@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ESLOVENIA

Limita por el oeste con Italia, por el norte con Austria, por el noreste con Hungría, por el sureste y el sur con Croacia. El territorio esloveno se caracteriza por las montañas y los bosques, con valles fértiles y profundos.

<b>Capital</b>	Liubiana
<b>Altitud</b>	320 m
<b>Lengua oficial</b>	Esloveno
<b>Población</b>	2.000.000
<b>Moneda</b>	Tolar
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo.
<b>Cancillería Española</b>	Trnovski pristan, 24. 1000-Liubiana. Telf.: 4202330 ; e-mail: embespsi@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ESPAÑA

El territorio se extiende sobre el 82% de la península ibérica y las islas Baleares y Canarias. El centro del país es una meseta; al norte están los Pirineos, límite natural con Francia. Al sur se extienden las Cadenas Béticas. En el interior de la península se levanta el Sistema Central, que separa en dos a la meseta castellana.

<b>Capital</b>	Madrid
<b>Altitud</b>	600 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	40.000.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Clima húmedo y moderado, con presencia de bosques en el norte y noroeste; en el interior, en el sur y en el oeste, el clima es seco.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

Estado federal. 50 estados y un distrito federal: Columbia. Los Estados Unidos tienen dos estados "extra metropolitanos": Alaska y Hawaii, un archipiélago del Pacífico.

<b>Capital</b>	Washington D.C
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	288.000.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Clima</b>	Varía desde tropical a ártico.
<b>Cancillería Española</b>	2375 Pennsylvania Avenue, N.W.-Washington D.C. 20037. Telf.: 452.01.00 y 7282340 ; e-mail: embespus@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# ESTONIA

Situada en la costa nororiental del mar Báltico, Estonia limita con el Golfo de Finlandia por el norte, con la Federación Rusa por el este y con Letonia por el sur.

<b>Capital</b>	Tallin
<b>Altitud</b>	40 m
<b>Lengua oficial</b>	Estonio
<b>Población</b>	1.360.000
<b>Moneda</b>	Corona de Estonia
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Lai 37 str. 10133-Tallin. Telf.: 6313767 ; e-mail: emb.tallin@mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# ETIOPÍA

Está situada en África orientalcentral. El país está rodeado por Sudán al este, Somalia y Djibouti al este, Kenia al Sur y el Mar Rojo al norte.

<b>Capital</b>	Addis Abeba
<b>Altitud</b>	2.400 m
<b>Lengua oficial</b>	Amárico
<b>Población</b>	61.000.000
<b>Moneda</b>	Birr etíope
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Varía dependiendo de la altura. En la zona tropical la temperatura media anual es de 26°C, con escasas precipitaciones. En la zona subtropical la temperatura media es de 21°C. En la zona templada la media anual es de 16°C. La estación de lluvias se extiende desde junio a septiembre, seguida por una estación seca que se ve interrumpida en febrero-marzo por un breve período de lluvias.
<b>Cancillería Española</b>	Entoto Av. P.O.B.: 2312.- Addis Abeba. Telf.: 55.02.22 ; e-mail: embespet@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país por debajo de 2.000 metros de altitud. Se ha notificado resistencia de *P. falciparum* a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. No existe riesgo en Addis Abeba. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# FAEROE (Feroe) , ISLAS

Grupo de 18 islas del Atlántico, entre Islandia y Escocia, de clima lluvioso y temperaturas moderadas en invierno y verano.

<b>Capital</b>	Torshavn
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Faeroe y danés
<b>Población</b>	47.000
<b>Moneda</b>	Corona danesa
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Clima lluvioso y temperaturas moderadas en invierno y verano.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# FIJI (FIDJI)

Fiji comprende 9 islas mayores y más de 300 islotes y atolones de origen volcánico y coralino, de los cuales sólo 100 están habitados. El grupo está ubicado en la Melanesia, sobre el mar de Karo, entre Vanuatu (Nuevas Hébridas) al oeste y Tonga al este, unos 5 grados al norte del trópico de Capricornio. Las islas más grandes, en su mayoría volcánicas, son Viti Levu (donde está situada la capital) y Vanua Levu.

<b>Capital</b>	Suva
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés, indú y fijiano
<b>Población</b>	830.000
<b>Moneda</b>	Dólar fijiano
<b>Zona horaria</b>	GMT+12
<b>Clima</b>	Tropical marítimo, con fuertes lluvias entre diciembre y abril. Ambiente seco entre mayo y octubre como consecuencia de los vientos del sureste.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año que llegan a Fiji en los 10 días siguientes a haber pasado una noche o más tiempo en áreas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# FILIPINAS

Se encuentra situada aproximadamente a 750 kms. frente a la costa sureste de Asia, está compuesta por más de 7.000 islas. El origen de las islas es volcánico. En todas las islas mayores existen cadenas montañosas que las cruzan.

<b>Capital</b>	Manila
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y filipino
<b>Población</b>	78.000.000
<b>Moneda</b>	Peso filipino
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Agua corriente</b>	En Manila es generalmente segura, fuera debe hervirse siempre o tratarla de alguna otra forma.
<b>Clima</b>	Tropical marítimo. La temperatura media anual es de 26°C. La estación de las lluvias va de mayo a octubre durante los monzones estivales. La estación seca va de diciembre a abril durante el monzón de invierno. Los tifones afectan a las islas desde junio a octubre.
<b>Cancillería Española</b>	5th floor, A.C.T. Tower,135, Sen.Gil J.Puyat Av.-1200 Makati-Manila. Telf.: 8185526 ; e-mail: embespph@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año que procedan de áreas infectadas. España no se encuentra incluida en ninguna de estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo durante todo el año por debajo de 600 metros de altitud salvo en las provincias de Aklan, Benguet, Bilaran, Bohol, Camiguin, Capiz, Catanduanes, Cebú, Guimaras, Iloilo, Leyte, Masbate, norte de Samar, Sequijor y el área metropolitana de Manila. Se considera que no existe riesgo alguno en las zonas urbanas ni en las llanuras. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo IV](#).

# FINLANDIA

Es un país llano (altura media de 150 metros) de planicies de arcilla marina y mesetas bajas, con colinas formadas por los glaciares y numerosos lagos de escasa profundidad. La población se concentra en la costa, principal área agrícola del país. Base de la economía es la explotación forestal (bosques de coníferas) y la telefonía móvil.

<b>Capital</b>	Helsinki
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Finlandés
<b>Población</b>	5.100.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Kallioliinantie 6.-00140 Helsinki. Telf.: 6877080 ; e-mail: embesphi@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# FRANCIA

La mitad norte, desde Alsacia al este hasta la Bretaña al oeste, es la prolongación de la región montañosa de Europa Central, con montañas (Vosgos) y mesetas poco elevadas y colinas. En el centro se encuentra el Macizo Central; al sudeste los Alpes; al sur la región mediterránea con cadenas de montañas (Pirineos) y planicies.

<b>Capital</b>	París
<b>Altitud</b>	40 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	59.500.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos calurosos e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	22, Av. Marceau.-75381 Paris Cédex 08. Teléf.: 144 43 18 00 ; e-mail: ambespfr@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# GABÓN

Está situado en el Golfo de Guinea, limitando al sur y este con la República del Congo y al norte con Camerún y el territorio continental de Guinea Ecuatorial.

<b>Capital</b>	Libreville
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	1.300.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No siempre potable.
<b>Clima</b>	Tropical, caluroso y húmedo con lluvias de octubre a noviembre y de enero a mayo. Es aconsejable llevar ropa ligera de verano durante todo el año y algún jersey para las noches frescas y la estación seca (de junio a agosto).
<b>Cancillería Española</b>	Immeuble Diamant, 2ème. étage. Bld. de l'Indépendance. B.P.: 1157. Telf.: 72.12.64 ; e-mail: ambespga@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# GAMBIA

Es uno de los países africanos más pequeños. Sus costas del lado oeste están bañadas por el Océano Atlántico y limita con Senegal al norte, sur y este.

<b>Capital</b>	Banjul
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.400.000
<b>Moneda</b>	Dalasi
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	Potable en Banjul.
<b>Clima</b>	Subtropical con dos estaciones. En la costa, seco de noviembre a abril y lluvioso de junio a octubre. En el interior la estación fresca es más corta y las temperaturas son más elevadas, sobre todo entre marzo y junio. Períodos soleados incluso en la estación lluviosa. Es aconsejable llevar jersey entre noviembre y mayo y paraguas entre mayo y noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dakar (Senegal).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas o endémicas. España no se encuentra incluida en ninguna de estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- en todo el país, durante todo el año. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# GEORGIA

Situada en la parte central y occidental de Transcaucasia, Georgia limita por el norte con Rusia, por el este con Azerbaiján, por el sur con Armenia y Turquía y el Mar Negro baña su costa occidental. Las montañas ocupan la mayor parte del territorio.

<b>Capital</b>	Tbilisi
<b>Altitud</b>	400 m
<b>Lengua oficial</b>	Georgiano
<b>Población</b>	5.200.000
<b>Moneda</b>	Kupon
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Húmedo y suave por la influencia del Mar Negro.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Moscú (Rusia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- en focos de julio a octubre en algunos pueblos localizados en la parte sudeste del país.  
Prevención recomendada : [Tipo I](#).

# GHANA

Está situada en el Océano Atlántico junto al Golfo de Guinea. Limita al norte con BurkinaFasso, al este con Togo y al oeste con Costa de Marfil.

<b>Capital</b>	Accra
<b>Altitud</b>	70 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	20.000.000
<b>Moneda</b>	Cedi ghanés
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical. Cálido y seco en el norte, con lluvias de junio a octubre; muy húmedo en el centro, con lluvias entre abril y septiembre; en la costa, lluvias ligeras de abril a junio y en octubre. Es conveniente llevar ropa ligera y prendas impermeables.
<b>Cancillería Española</b>	Drake Av. Extensión. Airport Residencial Area. P.M.B.KA 44 Accra. Telf.: 77.40.04 /05 ; e-mail: embespgh@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- en todo el país y durante todo el año. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# GRANADA

Es la más meridional de las islas de Barlovento, en las Pequeñas Antillas. La isla es de origen volcánico, los lagos Grand Etang y Antoine están formados en cráteres extinguidos.

<b>Capital</b>	St. George's
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	100.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical templado, debido a los alisios. Seco de diciembre a mayo y lluvioso de junio a noviembre. Posibilidad de huracanes en la estación lluviosa.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# GRECIA

Se encuentra situada en Europa Oriental. Limita al norte con Albania, Macedonia y Bulgaria, al este con el Mar Egeo y Turquía y al oeste con el mar Jónico y al sur con el Mediterráneo.

<b>Capital</b>	Atenas
<b>Altitud</b>	150 m
<b>Lengua oficial</b>	Griego
<b>Población</b>	10.500.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo.
<b>Cancillería Española</b>	Dionisiou Areopagitou, 21. 11742-Atenas. Telf.: 2109213123 ; e-mail: embespgr@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# GROENLANDIA

Situada en el Océano Glacial Ártico, después de la Antártida, la isla constituye la mayor extensión de tierras heladas del planeta. Más de las cuatro quintas partes de su superficie están cubiertas por una capa de hielo. En el mes de junio, luego del rápido deshielo, en ciertas partes de la costa aparece una vegetación de musgos y líquenes. La mayor parte de la población se concentra en el oeste, donde el clima es menos riguroso.

<b>Capital</b>	Nuuk (e Godhaab)
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Danés y groenlandés.
<b>Población</b>	56.000
<b>Moneda</b>	Corona
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Clima</b>	Ártico o subártico, veranos e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# GUADALUPE

Incluyendo las dependencias de Marie-Galante, la Désirade, Les Saintes, Petite-Terre, St. Barthelemy y la parte francesa de Saint-Martin, el conjunto forma parte de las islas de Barlovento, en las Pequeñas Antillas. Tienen origen volcánico y relieve montañoso (en especial Basse-Terre, donde hay un volcán en actividad).

<b>Capital</b>	Basse-Terre
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	435.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Sutropical moderado por los alisios Fresco y seco de diciembre a mayo, caluroso y húmedo de junio a noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# GUAM

Es la isla más meridional del archipiélago de las Marianas, ubicado al este de las Filipinas y al sur de Japón. De origen volcánico, su relieve es montañoso, a excepción de la llanura costera del norte.

<b>Capital</b>	Agana
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	161.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Marino tropical.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# GUATEMALA

Es la región más septentrional de Centroamérica. Está formado por dos regiones; las tierras altas de clima frío y la zona tropical que se extiende a lo largo de las costas del Pacífico y del Caribe.

<b>Capital</b>	Guatemala
<b>Altitud</b>	1.500 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	12.000.000
<b>Moneda</b>	Quetzal
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Semitropical. Temperaturas más moderadas en las zonas central y montañosa. La estación de las lluvias se produce de mayo a noviembre. Es recomendable llevar ropa ligera excepto entre los meses de noviembre y febrero en los que se aconseja prendas de más abrigo.
<b>Cancillería Española</b>	6a, Calle 648, Zona 9. Telf.: 379 35 30 ; e-mail: embespgt@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por P. vivax- por debajo de 1.500 metros de altitud durante todo el año. Existe un riesgo de moderado a alto en los departamentos de Alta Verapaz, Baja Verapaz, Escuintla, Huehuetenango, Izabal, Petén, Quiché (Ixcan) y Retalhuleu. Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo II](#).

# GUYANA FRANCESA

Se encuentra situada en la costa noreste de América del Sur. Está rodeada por Surinam al oeste y Brasil al este y al sur. Bosques inmensos de ricas maderas cubre el 90% del país.

<b>Capital</b>	Cayena
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	175.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Agua corriente</b>	Segura en las grandes ciudades.
<b>Clima</b>	Tropical, caliente y húmedo. Temperaturas elevadas y constantes a lo largo de año. La estación de las lluvias va de abril a julio.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -*P. falciparum* (80%), *P. vivax* (20%)- es alto durante todo el año en 9 municipios del territorio que bordea Brasil (Valle del Río Oyapock) y Surinam (Valle del Río Maroni). En los otros 13 municipios el riesgo de transmisión es bajo o insignificante. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a múltiples fármacos en zonas influidas por la emigración brasileña.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo : [Tipo IV](#).

# GUINEA ECUATORIAL

En las aguas del Golfo de Guinea, está formada por la isla de Bioko y el territorio continental situado entre Gabón y Camerún.

<b>Capital</b>	Malabo
<b>Altitud</b>	380 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	500.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Ecuatorial, caluroso y húmedo. Estaciones lluviosas de febrero a junio y de septiembre a diciembre. Se recomienda llevar ropa larga y ligera y alguna prenda para la lluvia. En las montañas es aconsejable llevar algún jersey.
<b>Cancillería Española</b>	Parque de las Avenidas de Africa s/n .Malabo. Teléfono: 240 9 20 20 y 240 9 28 68 ; e-mail: embespgg@correo.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo IV</a> .	

# GUINEA-BISSAU

Situada en el Océano Atlántico, limita al norte con Senegal y al sur con la República de Guinea.

<b>Capital</b>	Bissau
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	1.300.000
<b>Moneda</b>	Peso de Guinea Bissau
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical con una estación húmeda de junio a octubre. Es aconsejable llevar ropa ligera, suelta y fácil de lavar.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dakar (Senegal).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas y de los siguientes países:

África: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cabo Verde, Congo, Costa de Marfil, Chad, Djibouti, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea Ecuatorial, Kenia, Liberia, Madagascar, Malí, Mauritania, Mozambique, Níger, Nigeria, Uganda, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Ruanda, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Tanzania, Togo y Zambia.

América: Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guyana, Guayana Francesa, Panamá, Perú, Surinam y Venezuela.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# GUINEA (CONAKRY)

Con sus costas occidentales en el Océano Atlántico, está situada entre GuineaBissau, Senegal, Mali, Costa de Marfil, Liberia y Sierra Leona.

<b>Capital</b>	Conakry
<b>Altitud</b>	230 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	8.000.000
<b>Moneda</b>	Franco guineano
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Tropical con lluvias de mayo a noviembre. Es aconsejable llevar ropa para climas tropicales y prendas para la lluvia entre mayo y noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dakar (Senegal).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina. Prevención recomendada : [Tipo IV](#).

# GUYANA

Se encuentra situada en el norte de América del Sur. Limita al norte con el Océano Atlántico, al este con Surinam, al sur con Brasil y al oeste con Brasil y Venezuela.

<b>Capital</b>	Georgetown
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	765.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Guyana
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Agua corriente</b>	Para beber debe ser potabilizada.
<b>Clima</b>	El clima es tropical, con ligeras variaciones estacionales. Las precipitaciones anuales se concentran generalmente en los períodos que van desde abril a agosto y desde noviembre a enero. La región de la sabana recibe lluvias principalmente entre abril y septiembre. Se recomienda llevar ropa de verano e impermeable.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Caracas (Venezuela).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas y de los países siguientes:

ÁFRICA: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Camerún, Congo, Costa de Marfil, Chad, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Kenia, Liberia, Malí, Níger, Nigeria, Uganda, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Ruanda, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Tanzania y Togo.

AMÉRICA: Belice, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Guayana Francesa, Honduras, Nicaragua, Panamá, Perú, Surinam y Venezuela.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -P. falciparum (42-48%), P. vivax (52-58%)- es alto a lo largo de todo el año en todas las partes del interior. El mayor riesgo corresponde a las Regiones 1, 7, 8 y 9; riesgo moderado en la Región 2; y riesgo bajo en las Regiones 4, 6 y 10. Se han notificado casos esporádicos de paludismo en el cinturón costero densamente poblado. Se ha notificado P. falciparum resistente a la cloroquina.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#).

# HAITÍ

Situado en las Indias Orientales y rodeado al norte por el Océano Atlántico, al este por la República Dominicana, al sur por el Mar Caribe y al oeste por el Paso Windward, que lo separa de Cuba.

<b>Capital</b>	Puerto Príncipe
<b>Altitud</b>	100 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés, criollo
<b>Población</b>	8.400.000
<b>Moneda</b>	Gourde
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Agua corriente</b>	Tomar precauciones.
<b>Clima</b>	Tropical. La temperatura media en la costa es de 26°C, con ligeras variaciones entre invierno y verano. Las montañas son considerablemente más frías. Son dos las estaciones de lluvias, de abril a junio y de octubre a noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	54, rue Pacot. State Liles (Desprez- Puerto Príncipe). B.P. 386. Telf.: 245.44.10 ; e-mail: ambespt@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por <i>P. falciparum</i> - a lo largo de todo el año en las zonas de bosque de Chantal, Gros Morne, Hinche, Jacmel y Maissade. En los demás cantones el riesgo se considera bajo. No se registra resistencia del <i>P. falciparum</i> a la cloroquina. Prevención recomendada : <a href="#">Tipo II</a> .	

# HOLANDA

El país es una vasta llanura que en grandes extensiones (38%) se encuentra por debajo del nivel del mar. Se practican actividades agropecuarias intensivas (ganado lechero y cultivos como el centeno, avena, trigo, papas). La densidad de población es una de las más elevadas de Europa.

<b>Capital</b>	Ámsterdam
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Holandés
<b>Población</b>	16.000.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Lange Voorhout, 50.-2514 EG La Haya. Telf.: 31 70 302 49 99 ; e-mail: ambespnl@correo.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# HONDURAS

Está situada en América Central, la mayor parte de sus costas están bañadas por el Mar Caribe. Limita al sur con Nicaragua, al noroeste con Guatemala y al este con El Salvador.

<b>Capital</b>	Tegucigalpa
<b>Altitud</b>	960 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	6.700.000
<b>Moneda</b>	Lempira
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, caluroso y muy húmedo en la costa atlántica, ligeramente moderado con la altitud. Los meses más lluviosos van de mayo a noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	C/ Santander, 801. Colonia Matamoros-Tegucigalpa D.C. Telf.: 236.68.75 ; e-mail: embesphn@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -predominantemente por P. vivax- es alto a lo largo de todo el año en las provincias de Colón, Gracias a Dios e Islas de la Bahía; y moderado en la provincia de Atlántida. El riesgo más alto de P. falciparum corresponde a Colón, Gracias a Dios y las Islas de la Bahía.

Prevención recomendada : [Tipo II](#).

# HONG KONG

**Véase China también.** Región Administrativa especial de China. Situado en el Lejano Oriente frente al Mar del Sur de China. Está rodeado por China al norte y formado por multitud de islas, una región continental y una gran extensión de agua.. En 1997 pasa a depender de China.

<b>Capital</b>	Victoria
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y Cantonés
<b>Población</b>	6.000.000
<b>Moneda</b>	Dólar de HongKong
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Subtropical. Debido al monzón del suroeste, un viento ecuatorial cálido y húmedo, da lugar a una estación de lluvias entre mayo y agosto. Se producen algunos tifones de julio a octubre. Las temperaturas medias anuales van desde 15°C, de febrero, a los 28°C, de julio.
<b>Cancillería Española</b>	8th floor, Printing House, 18, Ice House St. Central. Hong Kong. Telf.: 252.53041 /2 ; e-mail: cgsphongkong@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# HUNGRÍA

Ocupa una llanura cercada por un semicírculo montañoso -los Cárpatos- con altura máxima de mil metros. La zona montañosa es rica en minerales; manganeso, bauxita, carbón. Entre el río Danubio y su afluente, el Tisza, se extiende una llanura de suelo muy fértil, que es el centro agrícola del país.

<b>Capital</b>	Budapest
<b>Altitud</b>	110 m
<b>Lengua oficial</b>	Húngaro
<b>Población</b>	9.900.000
<b>Moneda</b>	Forint
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Templado.
<b>Cancillería Española</b>	Kapás U. 11-15. Budapest. Telf.: 2024006 ; e-mail: embesphu@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# INDIA

Ocupa la mayor parte del subcontinente de India en el sur de Asia. Rodeada por China al norte, Pakistan al oeste, Nepal y Butan al noreste y Myanmar y Bangladesh al este.

<b>Capital</b>	Nueva Delhi
<b>Altitud</b>	210 m
<b>Lengua oficial</b>	Hindi
<b>Población</b>	1.040.000.000
<b>Moneda</b>	Rupia india
<b>Zona horaria</b>	GMT+5.5
<b>Clima</b>	Puede dividirse en tres estaciones: fría (de octubre a febrero), calurosa (de marzo a junio) y de lluvias (de junio a septiembre). Sólo las zonas montañosas tienen temperaturas realmente frías. Monzones entre junio y octubre.
<b>Cancillería Española</b>	16, Sunder Nagar. Nueva Delhi, 110003. Telf.: 24359004 /05 /06 /07 ; e-mail: embespin@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Toda persona (con excepción de los niños menores de seis meses) que llegue por vía aérea o marítima sin disponer de un certificado de vacunación, es aislada durante un máximo de 6 días si dicha persona:

- ha salido de una zona infectada 6 días antes de su llegada,
- ha permanecido en tránsito en dicha zona (salvo si los pasajeros y los miembros de la tripulación permanecieron durante todo el período de tránsito dentro del edificio del aeropuerto situado en la zona infectada y el médico del aeropuerto aprueba una exención,
- llega en un barco que haya partido o tocado un puerto situado en una zona infectada 30 días antes de su llegada a la India, salvo si el barco ha sido desinsectado conforme al procedimiento establecido por la OMS,
- llega en un avión que, habiendo permanecido en una zona infectada, no haya sido desinsectado conforme a lo dispuesto en el Reglamento de la India sobre Navegación Aérea (Salud Pública) de 1954, o según las disposiciones recomendadas por la OMS. Se consideran infectados los países y zonas siguientes:

África: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Camerún, Congo, Costa de Marfil, Chad, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Guinea Ecuatorial, Kenia, Liberia, Malí, Níger, Nigeria, Uganda, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Ruanda, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Sudán, Tanzania, Togo y Zambia.  
América: Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guyana, Guayana Francesa, Panamá, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago y Venezuela.

NOTA: Si un caso de fiebre amarilla es notificado en un país no incluido en la lista anterior, la India considerará dicho país como infectado por fiebre amarilla y lo añadirá a la lista.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo durante todo el año en todo el país por debajo de 2.000 metros de altitud, con el 40%-50% de los casos debidos al *P. falciparum*. No existe transmisión en partes de los estados de Himachal Pradesh, Jammu y Cachemira, y Sikkim. El riesgo de paludismo por *falciparum* y la resistencia a medicamentos son relativamente altos en los estados del noreste, en Andaman y las Islas Nicobar, Chhattisgarh, Goa, Gujarat, Jharkhand, Karnataka (con la excepción de la ciudad de Bangalore), Madhya Pradesh, Maharashtra (con la excepción de las ciudades de Mumbai, Nagpur, Nasik y Pune), Orissa y Bengala Oeste (con la excepción de la ciudad de Calcuta). Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: Tipo III. En las zonas indicadas como de alto riesgo: Tipo IV.

# INDONESIA

Es parte del archipiélago Malayo, en el sureste de Asia. Al norte se encuentra Malasia y al este Papua Nueva Guinea. Son frecuentes los terremotos y existen muchos volcanes activos.

<b>Capital</b>	Jakarta
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Indonesio
<b>Población</b>	220.000.000
<b>Moneda</b>	Rupia indonesia
<b>Zona horaria</b>	GMT+7
<b>Clima</b>	Tropical, una estación húmeda con monzones de noviembre a marzo y una estación seca de junio a octubre. Es conveniente llevar ropa ligera.
<b>Cancillería Española</b>	61, Jl.Haji Agus Salim. Jakarta(Pusat)-10350. Telf.: 3142355 ; e-mail: embespid@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. Los países y zonas dentro de zonas endémicas (ver mapa Fiebre Amarilla en el enlace Viajes Internaciones y Salud, Capítulo 5) son considerados por Indonesia como zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo durante todo el año y en todo el país, salvo en el municipio de Yakarta, en las grandes ciudades y en las áreas de los principales centros turísticos de Bali y Java. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha registrado resistencia del *P. vivax* a la cloroquina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#).

# IRAQ

Limita con Turquía al norte, Irán al este, Kuwait, Arabia Saudí y Jordania al sur y Siria al oeste.

<b>Capital</b>	Bagdad
<b>Altitud</b>	40 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe, kurdo
<b>Población</b>	23.000.000
<b>Moneda</b>	Dinar Iraquí
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Árido y caluroso, de mayo a septiembre temperaturas medias por encima de los 35º, sin lluvias y con tormentas de arena. Inviernos muy suaves en el sur y más frescos en el norte donde se registran esporádicas nevadas. Escasas precipitaciones durante el año.
<b>Cancillería Española</b>	Hay Al Mansur, Dis. 609, Calle nº 3, Casa nº 1 P.O.Box 2072. Bagdad. Tefl.: 542 4838 y 542 4827 ; Fax : 541 9857

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -casi exclusivamente por *P. vivax*- desde mayo a finales de noviembre principalmente en las regiones del norte por debajo de 1.500 metros de altitud (provincias de Duhok, Erbil, y Sulaimaniya) y también en la provincia de Bassora. Prevención recomendada: [Tipo II](#).

# IRÁN

Situada entre el Mar Caspio, por el norte, y el Golfo Pérsico, por el sur. Limita con Irak al oeste y con Pakistan y Afganistan al este.

<b>Capital</b>	Teherán
<b>Altitud</b>	1.150 m
<b>Lengua oficial</b>	Farsí (Persa)
<b>Población</b>	72.000.000
<b>Moneda</b>	Rial iraní
<b>Zona horaria</b>	GMT+3.5
<b>Clima</b>	Seco, continental. La mayor parte del país sufre grandes temperaturas extremas en verano y en invierno. Los veranos son muy cálidos y húmedos, en particular en las costas del sur; en el golfo y en el mar Arábigo se superan fácilmente los 40º; muy cambiante en invierno, con períodos muy fríos y nieves esporádicas.
<b>Cancillería Española</b>	Africa Expressway, Kutché Sarv., 76.-19689. Teherán. P.O.Box 15875-4931. Telf.: 871.45.75 ; e-mail: embespir@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe un riesgo limitado -exclusivamente por *P. vivax*- durante los meses de verano en las provincias de Ardebil y Azerbaiyán al norte de las montañas de Zagros. Existe riesgo de paludismo por *P. vivax* y *P. falciparum* desde marzo a noviembre en las zonas rurales de las provincias de Hormozgan, Kerman (zona tropical) y la parte sur de Sistan-Baluchistan. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo II](#) en las zonas de riesgo por *P. vivax* ; [Tipo IV](#) en zonas de riesgo por *P. falciparum*.

# IRLANDA (EIRE)

La República de Irlanda ocupa la mayor parte de la Isla de Irlanda. El sur del país presenta macizos montañosos que no superan los mil metros. La llanura central se extiende de este a oeste y tiene muchos lagos y ríos.

<b>Capital</b>	Dublín
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Irlandés e inglés
<b>Población</b>	3.800.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Clima oceánico húmedo.
<b>Cancillería Española</b>	17A, Merlyn Park, Ballsbridge. Dublín 4. Telf.: 2691640 ; e-mail: embespie@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# ISLANDIA

Situada entre el Atlántico Norte y el océano Glacial Artico, es un enorme peñasco en forma de meseta, con altura media de 500 metros. Una cordillera cruza la isla de este a oeste y crea una extensa región de hielo, donde se originan los principales ríos del país. El litoral se caracteriza por su abrupta irregularidad, que conforma un paisaje de fiordos. En la región costera del sur y del oeste -con un clima templado por la influencia de las corrientes cálidas- vive la mayoría de la población.

<b>Capital</b>	Reykjavik
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Islandés
<b>Población</b>	283.000
<b>Moneda</b>	Corona islandesa
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Marítimo. Se recomienda ropa de abrigo durante todo el año.
<b>Cancillería Española</b>	Oscarsgate, 35. 0258-Oslo. Telf.: 22926680 ; e-mail: embespro@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# ISRAEL

Se encuentra situado en la costa oriental del Mediterráneo y está rodeado al norte por el Líbano, al noreste por Siria, al este por Jordania y al suroeste por Egipto. Se divide en cinco zonas topográficas: las llanuras costeras, las Tierras Altas JudeoGalileas, el Valle del Rift, el Desierto NegerSinaí y las Tierras Altas del Sinaí.

<b>Capital</b>	Jerusalén
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Hebreo y árabe
<b>Población</b>	6.300.000
<b>Moneda</b>	Nuevo Sheqel israelí
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Mediterráneo al norte, con veranos cálidos y secos e inviernos templados con poca pluviosidad. En el interior lluvioso con noches frías pero con veranos más secos y agradables. En el sur muy pocas lluvias, inviernos de noches frías y veranos muy calurosos.
<b>Cancillería Española</b>	"The Tower". Rehov Daniel Frish, 3-18º. 64731-Tel Aviv. Telf.: 6958875 ; e-mail: embespil@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# ITALIA

En la península, dividida longitudinalmente por los Apeninos, predomina la actividad pecuaria y la agricultura, especialmente los cultivos de olivos y viñas, que ocupan también la faja costera del extremo sur. La Italia insular comprende Sicilia y Cerdeña e islas menores.

<b>Capital</b>	Roma
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Italiano
<b>Población</b>	57.000.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Palacio Borghese, Largo Fontanella di Borghese, 19.-00186 Roma. Telf.: 06 684 04 01 ; e-mail: embespit@correo.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# JAMAICA

La isla de Jamaica es la tercera en tamaño de las Grandes Antillas. Una cadena montañosa la atraviesa de este a oeste y ocupa las dos terceras partes del país. Al oeste se extiende una meseta calcárea, cubierta de vegetación tropical. Las zonas llanas son aptas para cultivos y el subsuelo es rico en bauxita.

<b>Capital</b>	Kingston
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	2.600.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Jamaica
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Clima</b>	El clima es lluvioso, tropical al nivel del mar y templado en las zonas altas del este.
<b>Cancillería Española</b>	9th floor. The Towers, 25. Dominica Drive.-Kingston 5. Jamaica W.I. Apartado Postal: Embassy of Spain. P.O.B. 8506.-C.S.O. Kingston. Telf. : 9296710 ; e-mail: embespm@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# JAPÓN

El archipiélago cuenta con unas 3.400 islas, de las cuales Hokkaido, Handoikoku y Kyushu son las de mayor importancia. El relieve es montañoso y volcánico, dominado por los llamados Alpes japoneses. Como 85% del suelo son montañas abruptas e inhabitables, el 40% de la población se concentra en apenas el 1% del territorio, en las estrechas planicies de la costa del Pacífico. Allí, las densidades demográficas son siempre superiores a 1.000 habitantes/ km2.

<b>Capital</b>	Tokio
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Japonés
<b>Población</b>	127.000.000
<b>Moneda</b>	Yen
<b>Zona horaria</b>	GMT+9
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Con variedades regionales, desde subártico al norte hasta monzónico en el sur, donde los inviernos son fríos y soleados y con fuertes nevadas en Hokkaido. Primavera y otoño templados; los veranos entre junio y septiembre, son muy calurosos. Elevada pluviosidad repartida durante todo el año, aunque mayor en junio y principios de julio.
<b>Cancillería Española</b>	1329, Roppongi, Minatoku. Tokio 106-0032. Telf.: 35.83.85.31 / 2 ; e-mail: embespjp@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# JORDANIA

Se encuentra en el norte de Arabia Saudita y limita con Irak, Siria e Israel. El territorio es, en sus tres cuartas partes, una meseta de 600 a 900 m. de altitud que forma parte del desierto de Arabia. La porción occidental de la meseta está cortada por una serie de fosas. Allí se inicia la gran falla del Rift, que atraviesa el mar Rojo y se interna en el África oriental. Dichas fosas formaron el valle del río Jordán y la depresión que ocupa el mar Muerto.

<b>Capital</b>	Amman
<b>Altitud</b>	800 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	5.100.000
<b>Moneda</b>	Dinar de Jordania
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Mediterráneo, con veranos extremadamente cálidos y noches frías. Inviernos normalmente de bajas temperaturas, con nieve en las zonas montañosas. Las lluvias son escasas, casi inexistentes de junio a octubre.
<b>Cancillería Española</b>	Zaharan Str.-Jabal, Ammán. P.O.B.: 454 Ammán. Telf.: 461.41.66 ; e-mail: embespjo@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# KAZAJSTÁN

Kazajstán limita por el sureste con China; por el sur con Kirguistán, Uzbekistán y Turkmenistán; y por el norte con la Federación Rusa. Al oeste, se extienden las llanuras del Caspio y Turán; en el centro, está situada la meseta kazaja; al norte, la meseta de Siberia Occidental; al este y sudeste, las montañas de Altai, Tarbagai, Alatau de Dzhungar y Tian-Shan.

<b>Capital</b>	Almaty (Astana)
<b>Altitud</b>	356 m
<b>Lengua oficial</b>	Kazajo
<b>Población</b>	17.000.000
<b>Moneda</b>	Tengue
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Estepario y frío. Seco en las llanuras y algo más húmedo en las montañas del sureste.
<b>Cancillería Española</b>	Baytursin Uly, 102 - 480072. Almaty. Telf.: 922560 y 500906/07 ; e-mail: embespkz@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# KENIA

Se encuentra situada en el este de África Central, frente al Océano Índico. Sus países vecinos son Tanzania, Uganda, Sudán, Etiopía y Somalia.

<b>Capital</b>	Nairobi
<b>Altitud</b>	1.800 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y suahili
<b>Población</b>	31.000.000
<b>Moneda</b>	Chelín keniano
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	El país está dividido en 2 partes por el ecuador. La zona situada al norte es cálida y recibe pocas precipitaciones. La región situada al sur está formada por tres regiones meteorológicas: la costa húmeda, las tierras altas relativamente templadas y la región del Lago Victoria que es tropical. Las estaciones de lluvias se extienden desde octubre a diciembre y desde abril a junio.
<b>Cancillería Española</b>	International House, 3rd floor, Mama Ngina Street y City Hall Way. P.O.B. 45503-00100-Nairobi. Telf.: 22.65.68 ; e-mail: embespe@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. El riesgo es normalmente muy reducido en la ciudad de Nairobi y en las altiplanicies (por encima de 2.500 metros) de las provincias: Central, Nyanza, Occidental, Oriental y Valle de Rift. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# KIRGUISTÁN

Limita con Kazajstán al norte, China al este, Tadjikistan al sur y con Uzbekistan al oeste.

<b>Capital</b>	Bishkek
<b>Altitud</b>	730 m
<b>Lengua oficial</b>	Kirguiz, ruso y uzbeko
<b>Población</b>	5.000.000
<b>Moneda</b>	Son
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Frío de montaña.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Almaty (Kazajstán).

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- de junio a octubre en algunas zonas del sur y oeste del país, principalmente en zonas fronterizas con Tadyikistán y Uzbekistán, regiones de Batken, Osh y Jalal-Abad. En 2004 se notificó el primer caso autóctono de paludismo por *P. falciparum* en la parte sur del país, en una área fronteriza con Uzbekistán. Prevención recomendada: [Tipo I](#).

# KIRIBATI

Constituye un grupo de islas diseminadas a lo largo del flanco norte de los archipiélagos del Pacífico.

<b>Capital</b>	Bairiki (isla Tarawa)
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y Kiribati
<b>Población</b>	85.000
<b>Moneda</b>	Dólar australiano
<b>Zona horaria</b>	GMT+12
<b>Clima</b>	Tropical, cálido y húmedo; las temperaturas varían entre los 25 y 32 grados. La estación húmeda se extiende de octubre a marzo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# KUWAIT

Situado en el Golfo Pérsico limita al noreste con la Península Arábiga, al norte y al oeste con Irak y al sur con Arabia Saudita.

<b>Capital</b>	Kuwait
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	2.020.000
<b>Moneda</b>	Dinar Kuwaiti
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Desértico. Temperaturas medias en torno a los 40º, más suaves en la costa que en el interior aunque con mayor humedad relativa. Ocasionales tormentas de arena. Inviernos fríos y escasas lluvias, normalmente entre noviembre y marzo. Es conveniente llevar ropa ligera, excepto en los meses de invierno.
<b>Cancillería Española</b>	Surra, Block 3, St. 14, Bldg. 19. P.O.B.: 22207 SAFAT 13083. Telf.: 532.58.27 /28/29 ; e-mail: embespkw@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# LAOS, Rep. Dem. Popular

Situado en el sureste asiático tiene frontera con Vietnan al este, China al norte, Kampuchea (Camboya) al sur y oeste y Tailandia y Myanmar al este.

<b>Capital</b>	Vientiane
<b>Altitud</b>	160 m
<b>Lengua oficial</b>	Lao
<b>Población</b>	5.600.000
<b>Moneda</b>	Kip lao
<b>Zona horaria</b>	GMT+7
<b>Clima</b>	Monzónico tropical. Estación lluviosa de mayo a septiembre; veranos muy cálidos y húmedos; inviernos suaves y agradables, excepto en las montañas y durante los meses de diciembre y enero, con bruscas bajadas de temperaturas.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Bangkok (Tailandia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Salvo en Vientiane. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# LESOTHO

El pequeño país está enclavado en las estribaciones de los montes Drakensberg, en Sudáfrica. Sin costas, montañoso, sólo tiene áreas cultivables en el oeste (maíz, sorgo y trigo), mientras el resto se dedica a la ganadería de ovinos. A excepción de pequeños yacimientos de diamantes, no posee recursos minerales.

<b>Capital</b>	Maseru
<b>Altitud</b>	1.700 m
<b>Lengua oficial</b>	Sesotho e inglés
<b>Población</b>	2.000.000
<b>Moneda</b>	Maloti
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Continental templado. Estación lluviosa de octubre a abril; de mayo a julio nieva en las montañas.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Pretoria (Sudáfrica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# LETONIA

La geografía letona se caracteriza por la suavidad de las elevaciones montañosas (punto más alto, Gaizins, 310 metros), la cantidad de bosques, lagos y ríos, que desembocan en el mar Báltico y el Golfo de Riga, por el noroeste del país. Letonia posee una costa de 494 km. sobre el mar, con importantes puertos y hermosas playas. La llanura de Zemgale, al sur, hasta el límite con Lituania, contiene las tierras más fértiles, por lo que es considerada el granero del país.

<b>Capital</b>	Riga
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Letón
<b>Población</b>	2.400.000
<b>Moneda</b>	Lat
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Elizabetes iela, 11-3º. LV1010-Riga. Telf.: 7320281 y Fax: 7325005 ; e-mail: emb.riga@mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# LÍBANO

El país está constituido por una llanura costera fértil, situada entre el Mediterráneo y los Montes del Líbano, donde se asienta el grueso de la población. Posee un clima templado de tipo mediterráneo de lluvias en invierno. Entre las dos cadenas montañosas paralelas, los montes del Líbano (que alcanzan su punto más alto en el pico Qornet es Sauda con 3083 m) y el Anti-Líbano (con bosques templados en sus laderas), se encuentra el fértil valle de Bekaa.

<b>Capital</b>	Beirut
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe, Francés
<b>Población</b>	3.700.000
<b>Moneda</b>	Libra libanesa
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Mediterráneo en la costa, veranos muy calurosos con elevada humedad, temperaturas más bajas en el interior y en las zonas montañosas. Primavera y otoños suaves; inviernos fríos y lluviosos, con precipitaciones de nieve en las montañas. Lluvias de diciembre a marzo.
<b>Cancillería Española</b>	Palais Chehab, Hadath Antounie. B.P. 11/3039.- Beirut. Telf: 46.41.20 ; e-mail: embesplb@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# LIBERIA

Situada al oeste de África con costas en el Océano Atlántico, limita con la República de Guinea, Sierra Leona y Costa de Marfil.

<b>Capital</b>	Monrovia
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	3.200.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Liberia
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, muy húmedo y caluroso. La temperatura varía poco a lo largo del año. Lluvias torrenciales de abril a noviembre. Es conveniente llevar ropa ligera, suelta y fácil de lavar.
<b>Cancillería Española</b>	Capitol Hill. Monrovia. P.O.B.: 275. Telf.: 22.12.99 (Cerrada actualmente). La de la Embajada de España en Abidján (Costa de Marfil)

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# LIBIA

Situado a orillas del Mar Mediterráneo limita al este con Egipto, al sur con Chad y Níger y al oeste con Argelia y Túnez.

<b>Capital</b>	Trípoli
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	5.500.000
<b>Moneda</b>	Dinar libio
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo en la costa y desértico en el interior. Lluvias escasas sobre todo en el interior.
<b>Cancillería Española</b>	36, Shiará Abdelkader El Yazairi. P.O.B.: 2302.- Trípoli. Telf.: 333.32.75 ; e-mail: embesply@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a viajeros procedentes de zonas infectadas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# LIECHTENSTEIN

El pequeño principado está ubicado al pie de los Alpes, entre Suiza y Austria. Ocupa una porción de la llanura del Rin, antes de la desembocadura del río en el lago de Constanza.

<b>Capital</b>	Vaduz
<b>Altitud</b>	600 m
<b>Lengua oficial</b>	Alemán
<b>Población</b>	33.000
<b>Moneda</b>	Franco suizo
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Templado con inviernos fríos y veranos cálidos.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Berna (Suiza).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# LITUANIA

Sobre la costa oriental del mar Báltico, Lituania se caracteriza por sus montañas redondeadas y valles planos, producto de la lenta retirada de los glaciares. Es el mayor de los mini-estados bálticos, posee más de 700 ríos y arroyos, que alimentan numerosos bosques y alrededor de 3.000 lagos.

<b>Capital</b>	Vilnius
<b>Altitud</b>	180 m
<b>Lengua oficial</b>	Lituano
<b>Población</b>	3.600.000
<b>Moneda</b>	Lit
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos muy fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Algirdo Street, 4. LT 03220 Vilnius. Telf.: 2313960/1 ; e-mail: emb.vilnius@mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# LUXEMBURGO

Situado en la vertiente sudoeste del macizo de las Ardenas, está constituido por dos regiones naturales. La parte norte es una región de valles y bosques, poco poblada y cuya altitud máxima no supera los 500 metros en donde se cultivan papas y cereales. Al sur (Gutland), se concentra la mayor parte de la población y las principales industrias del país.

<b>Capital</b>	Luxemburgo
<b>Altitud</b>	340 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés y alemán
<b>Población</b>	447.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	4, Bld. Emmanuel Servais.-2435 Luxemburgo. B.P.:290-2012. Telf.: 460255 ; e-mail: embesplu@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# MACAO

**Véase China también.** Región administrativa especial de China. Está ubicada en el este de Asia, entre el Mar del Sur de China y China, en la desembocadura del río de la Perla .

<b>Capital</b>	Macao
<b>Lengua oficial</b>	Portugués y cantonés.
<b>Población</b>	475.000
<b>Moneda</b>	Pataca
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Beijing (Pekín) (China).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MACEDONIA

Antigua república yugoslava. En la parte centro-sur de la península de los Balcanes, sin costas marítimas, Macedonia limita por el norte con Serbia y Kosovo, por el este con Bulgaria, por el sur con Grecia y por el oeste con Albania.

<b>Capital</b>	Skopje
<b>Altitud</b>	240 m
<b>Lengua oficial</b>	Macedonio
<b>Población</b>	2.050.000
<b>Moneda</b>	Dínar
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo y de montaña.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Sofía (Bulgaria).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MADAGASCAR

Madagascar, una de las mayores islas del mundo, está separada del continente por el canal de Mozambique. Una extensa meseta central, de origen volcánico, domina las llanuras del litoral, calientes y húmedas, cubiertas al este por selvas tropicales y al oeste por sabanas.

<b>Capital</b>	Antananarivo
<b>Altitud</b>	1.300 m
<b>Lengua oficial</b>	Malgache y francés
<b>Población</b>	16.000.000
<b>Moneda</b>	Franco malgache
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, húmedo en la costa este y más seco en la costa oeste. Se recomienda llevar ropa de algodón entre octubre y abril y ropa de lana entre mayo y septiembre, además de alguna prenda para la lluvia durante todo el año.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Pretoria (Sudáfrica).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - todo el año y en todo el país, siendo las zonas costeras las más expuestas. Se ha notificado resistencia a la cloroquina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# MALASIA

Se encuentra en el extremo sur de la Península Malaya, en el sureste de Asia. A la nación también pertenecen Sabah y Sarawak en el sureste de la Isla de Borneo.

<b>Capital</b>	Kuala Lumpur
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Bahasa Melayu
<b>Población</b>	23.000.000
<b>Moneda</b>	Ringgit malayo
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Clima</b>	Caluroso y húmedo la mayor parte del año. Las temperaturas medias van desde los 21°C a los 32°C. La vertiente norte de Sarawk y Sabah es muy lluviosa. Monzones en invierno.
<b>Cancillería Española</b>	200, Jalan Ampang. 50450 Kuala Lumpur. P.O.B.: 10659. 50720 Kuala Lumpur. Telf.: 21484868 ; e-mail: embespm@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año que llegan en los 6 días siguientes a la salida de zonas infectadas. Los países y regiones incluidos en las zonas endémicas se consideran áreas infectadas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Sólo existe riesgo de paludismo en focos limitados del interior del país. Las zonas urbanas y costeras están libres de paludismo. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#).

# MALAWI

Está situada a orillas del Lago Malawi, entre Tanzania, al norte, Mozambique, al este y sur y Zambia al oeste.

<b>Capital</b>	Lilongwe
<b>Altitud</b>	1.030 m
<b>Lengua oficial</b>	Chewa e Inglés
<b>Población</b>	11.800.000
<b>Moneda</b>	Kwacha
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	Potable sólo en grandes ciudades.
<b>Clima</b>	Semitropical, las variaciones dependen de la altitud. La estación de las lluvias se extiende desde octubre a abril.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Harare (Zimbabwe).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# MALDIVAS

Pequeñas islas situadas en el Océano Índico, al sur de la India. La elevación sobre el nivel del mar de las casi 1.200 islas e islotes de coral que componen el archipiélago, no sobrepasa los tres metros y medio.

<b>Capital</b>	Male
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Dhivehi e Inglés
<b>Población</b>	309.000
<b>Moneda</b>	Rufiyaa
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Tropical, con temperaturas por encima de los 30º durante todo el año. Lluvias de mayo a octubre, humedad relativa media anual del 74%.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Nueva Delhi (India).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# MALÍ

Tiene fronteras con Argelia al norte, Níger al este, BurkinaFaso, Costa de Marfil y República de Guinea al sur y Mauritania y Senegal al oeste.

<b>Capital</b>	Bamako
<b>Altitud</b>	340 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	12.000.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	De semitropical a árido. La estación de las lluvias va de junio a septiembre. Las temperaturas más elevadas se dan de marzo a mayo. De diciembre a febrero sopla el harmattan (viento del Sáhara que llena el aire de arena). Es conveniente llevar zapatos fuertes y ropa de verano en la capital.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Nouakchott (Mauritania).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# MALTA

Grupo de cinco islas, de las cuales dos están deshabitadas. Las que albergan población son además las de mayor tamaño: Malta (donde está situada la capital), 246 km2. y Gozo 67 km2. El archipiélago está ubicado en el Mar Mediterráneo central, al sur de la isla de Sicilia (Italia), al este de Túnez y al norte de Libia (África).

<b>Capital</b>	Valleta
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Maltés e inglés
<b>Población</b>	393.000
<b>Moneda</b>	Lira maltesa
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	De sabor salado, pero potable.
<b>Clima</b>	Cálido, mediterráneo. Brisas en verano e inviernos suaves.
<b>Cancillería Española</b>	Whitehall Mansions. Ta'Xbiex Sea Front Ta'Xbiex. MSD11- La Valetta.Malta. Telf.: 21317365 e-mail: emb.valletta@mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 9 meses procedentes de zonas infectadas. Los niños menores de 9 meses procedentes de zonas infectadas, pueden ser aislados o puestos bajo vigilancia si se considera justificado desde el punto de vista epidemiológico. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# MALVINAS , ISLAS

Es un archipiélago de casi cien islas e islotes, situado en el Atlántico Sur. Incluye en sus dependencias los archipiélagos de las islas Georgias, Sandwich y Shetland. Tiene dos islas principales: Soledad, al este, y Gran Malvina al oeste, separadas por el canal de San Carlos. El litoral es accidentado y el relieve montañoso.

<b>Capital</b>	Port Stanley
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	2.400
<b>Moneda</b>	Libra esterlina
<b>Zona horaria</b>	GMT3
<b>Clima</b>	Tropical.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MARIANAS DEL NORTE , ISLAS

El archipiélago de las Marianas (con excepción de Guam), ubicado en la Micronesia, al este de las Filipinas y al sur del archipiélago de Japón, comprende 16 islas volcánicas, de las cuales sólo seis están habitadas. Las más importantes, por su tamaño y población son: Saipán (122 km<sup>2</sup>), Tinian (101 km<sup>2</sup>) y Rota (85 km<sup>2</sup>). De origen volcánico, el relieve es montañoso.

<b>Capital</b>	Saipan
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	79.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MARRUECOS

Se encuentra situada en el noroeste de África, con costas en el Mar Mediterráneo y el Océano Atlántico. Limita al este con Argelia y al sur con Sáhara.

<b>Capital</b>	Rabat
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	30.000.000
<b>Moneda</b>	Dirham
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Mediterráneo en la costa, con veranos calurosos e inviernos templados. Continental en el interior, frío en invierno en el Atlas y en las noches de invierno en el desierto. Las lluvias dependen de la altitud y latitud, teniendo lugar sobre todo de noviembre a enero.
<b>Cancillería Española</b>	Rue Aïn Khalouiya. Rte.Des Zaers, km.5,300-Suissi-Rabat. Telf.: 633900 e-mail: ambespma@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Puede existir riesgo muy limitado de paludismo -exclusivamente por P. vivax- desde mayo hasta octubre en ciertas zonas rurales de la provincia de Chefchaouen (no se han notificado casos autóctonos en 2005).  
Prevención recomendada: ninguna .

# MARSHALL , ISLAS

Son un archipiélago situado en el centro del Océano Pacífico Norte. Este archipiélago consiste en 30 atolones y 1.152 islas divididas en dos grupos: la zona de Ratak Chain al este y la zona de Ralik Chain al oeste. El Kwajalein Atoll es el mayor atolón del país. Los países vecinos más cercanos son Kiribati al sur y los Estados Federados de Micronesia al oeste.

<b>Capital</b>	Majuro
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	52.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada Española en Manila (Filipinas).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MARTINICA

De origen volcánico, pertenece al grupo de Barlovento de las Pequeñas Antillas. En el relieve montañoso se destaca por su grandiosidad el Mont Pelée, cuya erupción de 1902 destruyó la ciudad de Saint-Pierre provocando casi treinta mil muertes.

<b>Capital</b>	Fort-de-France
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	387.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical muy húmedo. Los meses lluviosos son septiembre y octubre. La temperatura depende mucho de la altitud.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MAURICIO

El archipiélago, ubicado en el Océano Índico, a 800 km. al este de Madagascar. Está integrado por: la Isla Mauricio con 53 km. de ancho por 72 km. de largo, la Isla Rodríguez, de 104 km<sup>2</sup> y 23.000 habitantes que se dedican a la agricultura y la pesca, la Isla Agalega, de 69 km<sup>2</sup> y 400 habitantes dedicados a la producción de copra y 22 islotes llamados San Brandón, donde habitan pescadores y recolectores de guano.

<b>Capital</b>	Port Louis
<b>Altitud</b>	90 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.180.000
<b>Moneda</b>	Rupia de Mauricio
<b>Zona horaria</b>	GMT+4
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Subtropical. La estación más calurosa va de diciembre a abril y la más fresca de junio a agosto. Las lluvias más fuertes caen de enero a abril.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Pretoria (Sudáfrica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas (véase Capítulo 5, Mapa Fiebre Amarilla). Los países y zonas en las regiones endémicas se consideran infectados.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Puede existir riesgo de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- en determinadas zonas rurales (no se ha notificado ningún caso indígena desde 1998). No hay riesgo en Isla Rodrigues.  
Prevención recomendada : **ninguna** .

# MAURITANIA

Situada al noroeste de África, a orillas del Océano Atlántico, limita al norte con Sáhara, al este con Argelia y Mali y al sur con Mali y Senegal.

<b>Capital</b>	Nouakchott
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe y francés
<b>Población</b>	2.800.000
<b>Moneda</b>	Ouguiya
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Desértico, pocas lluvias durante el año. Muy caluroso, en el interior, entre abril y octubre. Muy húmedo, en el suroeste, entre julio y octubre. Durante todo el año es aconsejable vestir con ropa de verano conservadora y llevar algún jersey ligero para las noches de invierno.
<b>Cancillería Española</b>	Ambassade d'Espagne. - Nouakchott. B.P.: 232. Telf.: 5252080 e-mail: ambespmr@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año, salvo a aquellos que llegan desde una zona no infectada, y cuya estancia en el país sea inferior a 15 días.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país, con excepción de las regiones del Norte de Dakhlet-Nouadhibou y Tiris-Zemour. En Adrar e Inchiri existe riesgo de paludismo durante la estación de las lluvias (de julio a finales de octubre). Se ha notificado resistencia a la cloroquina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#) .

# MAYOTTE

Colectividad territorial francesa. Territorio montañoso, con clima tropical y lluvias durante todo el año. De origen volcánico, posee una abundante vegetación y está ubicado a la entrada del canal de Mozambique. Son frecuentes los ciclones.

<b>Capital</b>	Mamoudzou
<b>Altitud</b>	280 m
<b>Lengua oficial</b>	Fránces, árabe
<b>Población</b>	186.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Clima tropical y lluvias durante todo el año.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo todo el año, predominante por <i>P. falciparum</i> . Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# MÉXICO

Está situado al sur de los Estados Unidos, con el Océano Pacífico al oeste. El centro de Méjico está formado por una alta meseta rodeada por cadenas montañosas y tierras bajas que se extienden hacia el océano.

<b>Capital</b>	Ciudad de México
<b>Altitud</b>	2.250 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	100.000.000
<b>Moneda</b>	Nuevo peso mexicano
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Agua corriente</b>	Para beber debe potabilizarse.
<b>Clima</b>	Cálido en las zonas costeras y tropical en las proximidades de la Península de Yucatán. En la Península Baja y las zonas interiores al norte se encuentran varias regiones desérticas áridas.
<b>Cancillería Española</b>	Galileo, 114 (esqu. Horacio). Col. Polanco. 11560-Méjico, D.F. Telf.: 282.29.74 e-mail: embespmx@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -casi exclusivamente por P. vivax- todo el año en algunas zonas rurales muy poco visitadas por los turistas. Existe alto riesgo de transmisión en los estados de Chiapas y Oaxaca; riesgo moderado en los estados de Chihuahua, Sinaloa y Tabasco; y riesgo bajo en Campeche, Durango, Guerrero, Michoacán, Jalisco, Nayarit, Quintana Roo, Sonora, Veracruz y Yucatán.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo II](#) .

# MICRONESIA

Estados Federados de Oceanía, incluyendo todas las islas Carolinas, excepto Palau, la Federación está integrada por cuatro estados: Yap (119 km<sup>2</sup>), Chuuk (hasta 1990 llamada Truk, 127 km<sup>2</sup>), Pohnpei (345 km<sup>2</sup>) y Kosrae (100 km<sup>2</sup>).

<b>Capital</b>	Palikir
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Kosreano, yapés
<b>Población</b>	128.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT+11
<b>Clima</b>	Clima tropical, con abundantes lluvias.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Manila (Filipinas).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MOLDAVIA (Moldova)

Situada al sur de Rusia, Moldova limita por el oeste con Rumania y por el este con Ucrania. El territorio moldavo se extiende al pie de la cadena de los Cárpatos. El relieve está constituido por mesetas de poca altura. Los ríos principales son el Dniéster (Dnestr) y el Prut. Tierras negras fértiles.

<b>Capital</b>	Chisinau
<b>Altitud</b>	100 m
<b>Lengua oficial</b>	Moldavo
<b>Población</b>	4.200.000
<b>Moneda</b>	Lei moldavo
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Continental, caracterizado por veranos calurosos e inviernos fríos, con algunas variaciones por la influencia del Mar Negro. Las precipitaciones son en general ligeras e irregulares, su volumen es menor en el sur aumentando en las zonas más altas.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Bucarest (Rumanía).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MÓNACO

El Principado de Mónaco está situado a los pies del sur de los Alpes y a orillas del Mar Mediterráneo. Comparte sus fronteras terrestres con varias comunidades francesas de los Alpes Marítimos: Cap-d'Ail, La Turbie, Beausoleil y Roquebrune-Cap-Martin. Su territorio tiene una superficie de 195 hectáreas.

<b>Capital</b>	Mónaco
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	34.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo.
<b>Cancillería Española</b>	Consulado General de España en Marsella (Francia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MONGOLIA

Está situado en el centro del Continente Asiático, al norte de China y al sur de Rusia. Ocupa la parte norte de Mongolia, también conocida como "Mongolia Exterior". El sur, Mongolia Interior, es una región autónoma china. El gran desierto de Gobi, en el centro del país, está limitado al norte y al sur por regiones esteparias donde se practica la ganadería extensiva -y en parte aún nómada- de ovejas, caballos y camellos.

<b>Capital</b>	Ulaanbaatar (Ulan Bator)
<b>Altitud</b>	1300 m
<b>Lengua oficial</b>	Mongol khalkha
<b>Población</b>	2.500.000
<b>Moneda</b>	Tugrik
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Clima</b>	Seco, con inviernos largos secos y extremadamente fríos y veranos breves y templados.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Beijing (Pekín) (China).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MONTSERRAT

Es una de las Pequeñas Antillas. Se encuentra a 400 km. al este de Puerto Rico y al noroeste de Guadalupe. De origen volcánico, el relieve es montañoso, con elevaciones de más de 1.000 m.

<b>Capital</b>	Plymouth
<b>Altitud</b>	120 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	3.300
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe Oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Clima</b>	El clima es tropical lluvioso, moderado por la influencia marina.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# MOZAMBIQUE

Está situado en la costa sureste de África, rodeado al norte por Tanzania, al este por el Canal de Mozambique del Océano Índico, al sur y suroeste por Sudáfrica y Swazilandia y al oeste por Zimbawe, Zambia y Malawi. El país cuenta con 2.500 Kms. de costa frente al Canal de Mozambique con varios puertos naturales.

<b>Capital</b>	Maputo
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	19.000.000
<b>Moneda</b>	Metical
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	De tropical a subtropical con una estación seca desde abril a octubre. De agosto a mayo se recomienda llevar ropa ligera de verano durante el resto del año es aconsejable ir provisto de alguna prenda de abrigo.
<b>Cancillería Española</b>	Rua Damiao de Gois, 347. Maputo. Telf.: 49.20.25 e-mail: embespmz@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# MYANMAR

Antigua Birmania. Está situada en el Golfo de Bengala entre Tailandia, al este, La India y Bangladesh, al oeste y China al norte.

<b>Capital</b>	Ranghún (Rangoon)
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Birmano
<b>Población</b>	48.000.000
<b>Moneda</b>	Kyat de Myanmar
<b>Zona horaria</b>	GMT+6.5
<b>Clima</b>	Tropical con monzones. Lluvias de junio a octubre, elevada humedad todo el año. Temperaturas suaves desde noviembre hasta febrero.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Bangkok (Tailandia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. Los nacionales y residentes en Myanmar que salen del país hacia una zona infectada deben disponer del certificado de vacunación. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año por debajo de 1.000 metros, excluyendo las principales zonas urbanas de Yangon y Mandalay. El riesgo es mayor en áreas rurales remotas y zonas montañosas y boscosas. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha notificado resistencia a la mefloquina en el estado de Kayin y en la zona este del Estado de Shan. Se ha observado *P. vivax* con sensibilidad reducida a la cloroquina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# NAMIBIA

Situada en el suroeste de África con costas al Océano Atlántico, limita al norte con Angola, al este con Botswana y al sur con Sudáfrica.

<b>Capital</b>	Windhoek
<b>Altitud</b>	1.720 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.800.000
<b>Moneda</b>	Dólar namibio
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Caliente y seco. La corriente fría de Bengala mantiene la costa fresca y sin lluvias. En el interior, veranos (de octubre a abril) calurosos y lluviosos. Las temperaturas disminuyen con la altitud.
<b>Cancillería Española</b>	Bismarck St., 58. Windhoek P.O.B.: 21811. Telf.: 22.30.46 e-mail: embespa@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. Se consideran infectados los países o partes de países situados en zonas endémicas de África y América del Sur. No se exige certificado a los pasajeros de líneas aéreas regulares que hayan iniciado su viaje fuera de zonas consideradas infectadas aunque hayan pasado en tránsito por tales zonas si no han salido del aeropuerto de escala o la ciudad adyacente durante el mismo. Todos los pasajeros que hayan comenzado su viaje en una zona infectada o hayan pasado en tránsito por una de dichas zonas y no viajen en un avión de línea regular deben presentar un certificado. No se exige certificado a los niños menores de un año, pero podrán ser sometidos a vigilancia.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo desde noviembre a junio -predominantemente por *P. falciparum*- en las siguientes regiones: Oshana, Oshikoto, Omusati, Omaheke, Ohangwena y Otjozondjupa. Existe riesgo durante todo el año a lo largo del río Kunene y en las regiones de Kavango y Caprivi. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#) .

# NAURÚ

Es una isla independiente situada en el Océano Pacífico entre Kiribati y las Islas Salomón, tiene 6 km de largo y 4 de ancho, situada en la Micronesia, casi sobre la línea ecuatorial. Rodeada de playas arenosas y una estrecha franja fértil (300 metros de ancho), la isla consiste en una meseta central de 60 metros de altura.

<b>Capital</b>	Yaren
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	12.000
<b>Moneda</b>	Dólar australiano
<b>Zona horaria</b>	GMT+12
<b>Clima</b>	Tropical. Las temperaturas medias rebasan los 30°. Durante todo el año, caluroso y húmedo. La estación de las lluvias tiene lugar entre noviembre y febrero.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# NEPAL

Es un país sin salida al mar, situado entre India y la Región Autónoma Tibetana de China. En él se encuentra el Monte Everest, la montaña más alta del mundo.

<b>Capital</b>	Katmandú
<b>Altitud</b>	1.300 m
<b>Lengua oficial</b>	Nepalí
<b>Población</b>	24.000.000
<b>Moneda</b>	Rupia nepalesa
<b>Zona horaria</b>	GMT+5.45
<b>Clima</b>	Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katamandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Nueva Delhi (India).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. vivax*- todo el año en las zonas rurales de los 20 distritos de Terai (incluidas las colinas boscosas y las zonas de bosques), fronterizos con la India y en partes de los valles del interior de Terai, de Udaypur, Sindhupalchowk, Makwanpur, Chitwan y Dang. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo III](#) .

# NICARAGUA

Está situada en América Central, con costas al Océano Pacífico y al Mar Caribe, limita con Costa Rica al sur y con Honduras al norte.

<b>Capital</b>	Managua
<b>Altitud</b>	70 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	5.300.000
<b>Moneda</b>	Córdoba
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, cálido y húmedo, sobre todo en las tierras bajas. La estación de las lluvias se extiende desde mayo hasta octubre en la costa occidental, pero se alarga en la oriental.
<b>Cancillería Española</b>	Av. Central, 13. Las Colinas.Managua. Telf.: 276.09.66 e-mail: embespn@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -predominantemente por *P. vivax*- existe todo el año en 119 municipios, con el riesgo más alto en el departamento de RA Atlántico Sur y riesgo moderado en 6 municipios de RA Atlántico Norte. Se han notificado casos en los otros 138 municipios de los departamentos central y oeste; aunque el riesgo en estas áreas se considera bajo o insignificante. No se ha registrado *P. falciparum* resistente a la cloroquina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo II](#) .

# NÍGER (República del Níger)

Se encuentra situada en el interior de África, limitando al norte con Libia y Argelia, al este con Chad, al sur con Nigeria y Benin y al oeste con BurkinaFasso y Mali.

<b>Capital</b>	Niamey
<b>Altitud</b>	220 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	11.600.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Árido, caluroso y seco, desértico en el norte. Los meses más frescos van de octubre a marzo. La estación de las lluvias va de julio y agosto. El harmattan (viento del Sáhara) sopla de noviembre a enero .
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Abidján (Costa de Marfil).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año y se recomienda a los viajeros que salgan de Níger.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# NIGERIA

Ubicada en las costas del Golfo de Guinea, limita al norte con Níger y Chad, al sur con Camerún y al oeste con Benin.

<b>Capital</b>	Abuja
<b>Altitud</b>	360 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	120.000.000
<b>Moneda</b>	Naira
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Caluroso y seco en el norte y caluroso y húmedo en el sur. Lluvias en el norte de mayo a septiembre y en el sur pueden durar desde abril hasta octubre. Los meses más calurosos son marzo y abril. El harmattan (viento del Sáhara que trae nubes de arena) sopla entre noviembre y febrero. Es aconsejable llevar ropas fáciles de lavar para el clima tropical y alguna prenda para la lluvia.
<b>Cancillería Española</b>	Plot 611, Bobo Close, Off Ghana St., Maitama-Abuja. Telf.: 4137091 /2 /3 e-mail: embespng@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# NIUE

Isla del Pacífico Sur, en la Polinesia meridional, 2.300 km al sureste de Aotearoa, al oeste de las islas Cook y al este de las islas Tonga. De origen coralino, el relieve es plano y sus suelos son relativamente fértiles.

<b>Capital</b>	Alofi
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.900
<b>Moneda</b>	Dólar neozelandés
<b>Zona horaria</b>	GMT-11
<b>Clima</b>	El clima es tropical lluvioso, con influencia oceánica.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# NORUEGA

El territorio está recorrido por la cadena escandinava, que se extiende de norte a sur a lo largo del litoral. En la vertiente occidental la erosión glaciárica cavó profundamente los valles muy por debajo del nivel actual del mar, dando origen al litoral de "fiordos", brazos de mar estrechos y profundos encuadrados por vertientes abruptas.

<b>Capital</b>	Oslo
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Noruego
<b>Población</b>	4.500.000
<b>Moneda</b>	Corona noruega
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Subártico o ártico, templado en la costa.
<b>Cancillería Española</b>	Oscarsgate, 35 0258-Oslo. Telf.: 22926680 e-mail: embespno@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# NUEVA CALEDONIA (Kanakya)

Está contituida por un grupo de islas "territorio francés de ultramar", situadas en el Océano Pacífico, al este de Australia. Incluye las islas de Chesterfield, Huon, Lealtad, Pinos, Walpole, Futuna y el Archipiélago de Walis.

<b>Capital</b>	Noumea
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	220.000
<b>Moneda</b>	Franco CPF
<b>Zona horaria</b>	GMT+11
<b>Clima</b>	Subtropical moderado. Dos estaciones: seca y fría (de abril a noviembre) y templada y húmeda (de diciembre a marzo).Vientos del sudeste.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Nota: En caso de amenaza epidémica al territorio podría exigirse un certificado de vacunación específico. España no se considera incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>CÓLERA</b>	
No se exige vacuna contra el cólera. Los viajeros procedentes de una zona infectada no están sujetos a quimioprofilaxis, pero deben cumplimentar una ficha individual con información destinada al Servicio de Salud.	

# NUEVA ZELANDA

Está compuesta por dos islas principales: la Isla Norte y la Isla Sur, situadas en el suroeste el Océano Pacífico, cerca de Australia. Su perfil es principalmente montañoso con varias regiones llanas de extensión considerable.

<b>Capital</b>	Wellington
<b>Altitud</b>	70 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	3.800.000
<b>Moneda</b>	Dólar neozelandés
<b>Zona horaria</b>	GMT+12
<b>Clima</b>	Templado, sin grandes diferencias estacionales. El extremo norte de la Península Auckland es la zona más calurosa y la vertiente suroeste de los Alpes Meridionales es la zona más fría. Las precipitaciones van de moderadas a abundantes, dependiendo de la región. Es imprescindible llevar un impermeable y durante todo el año alguna prenda de abrigo.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# OMÁN

Situada en el sureste de la Península Arábiga con costas en el Mar de Omán. Limita con los Emiratos Árabes Unidos, Yemen y Arabia Saudita.

<b>Capital</b>	Mascate
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	2.700.000
<b>Moneda</b>	Rial de Oman
<b>Zona horaria</b>	GMT+4
<b>Agua corriente</b>	El agua del grifo no es segura.
<b>Clima</b>	Caliente, húmedo y variable en función de la cercanía a la costa y la altitud. Altas temperaturas y humedad en la costa; relativamente templado en las montañas, con fuertes lluvias, tormentas y nieve entre diciembre y marzo. En el interior es desértico, con temperaturas cercanas a los 40º. Ocasionales ciclones tropicales. En la Provincia de Dhofar, se producen monzones durante el verano. Se recomienda llevar ropa veraniega todo el año, con algún jersey para las noches.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Riad (Arabia Saudí).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
No se han notificado casos de P. vivax ni P. falciparum desde el año 2.001. Prevención recomendada : <b>ninguna</b> .	

# PAKISTÁN

Está situado al oeste de la India, sus costas están bañadas por el Mar de Omán. Limita con Irán y Afganistán.

<b>Capital</b>	Islamabad
<b>Altitud</b>	350 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y Urdu
<b>Población</b>	148.000.000
<b>Moneda</b>	Rupia pakistaní
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Caluroso y seco. Más frío en las montañas. Monzones en julio y agosto.
<b>Cancillería Española</b>	Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- Islamabad. Telf.: 2279480 e-mail: embesppk@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de cualquier parte de un país donde la fiebre amarilla sea endémica excepto a los niños menores de 6 meses si el certificado de vacunación de la madre indica que ella fue vacunada antes del nacimiento. Se consideran infectados los países y zonas de las regiones endémicas. España no está incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -por *P. vivax* y *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país por debajo de 2.000 metros de altitud. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada: Tipo IV .

# PALAUOS (PALAU) , ISLAS

Está formado por unas 350 de las Islas Carolinas en el oeste del Océano Pacífico. Los territorios más próximos son los Estados Federados de Micronesia al este, Indonesia al sur y Filipinas al oeste. Las principales islas son Koror, Babelthuap, Arakabesan y Peleliu.

<b>Capital</b>	Koror
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y Palau
<b>Población</b>	20.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT+9
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada Española en Manila (Filipinas).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes zonas infectadas o de países donde existan áreas de fiebre amarilla endémica.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# PANAMÁ

Se encuentra dividida en dos por el Canal de Panamá, está rodeado al norte por el mar Caribe, al este por Colombia, al sur por el Océano Pacífico y al oeste por Costa Rica. En ambas costas se encuentran lagunas, bahías y golfos. El Golfo de Panamá está situado al sur del Canal de Panamá y en él se encuentran las Islas Perlas, un archipiélago compuesto por más de 100 islas de diversos tamaños.

<b>Capital</b>	Panamá
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	2.900.000
<b>Moneda</b>	Balboa
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Clima</b>	Tropical con temperaturas medias anuales de entre 20°C y 27°C en la costa. En el interior, la temperatura media es de 19°C. La estación de las lluvias se extiende desde abril a diciembre.
<b>Cancillería Española</b>	Plaza de Belisario Porras entre Av. Perú y Calle 33 A. - Ciudad de Panamá. Telf.: 227.51.22 e-mail: embesppa@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se recomienda un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a todos los viajeros que vayan a Chepo, Darién y San Blas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. vivax* (83%) y *P. falciparum* (17%)- todo el año en las provincias situadas a lo largo de la costa del Atlántico y la frontera con Colombia: Bocas de Toro, Colón, Darién, Embera, Kuna Yala, Ngobe Bugle, Panamá y Veraguas. En las otras provincias el riesgo de transmisión no existe o es insignificante. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina en las provincias de Darién y San Blas. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo II](#) ; en zonas endémicas del este: [Tipo IV](#) .

# PAPÚA - NUEVA GUINEA

Está rodeada al norte por el Mar de Bismark, al este por el Mar Solomón, al sur por el Mar de Coral, el Golfo de Papúa y el Estrecho Torres y al oeste por la provincia Indonesia de Irian Jaya.

<b>Capital</b>	Port Moresby
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y Motu
<b>Población</b>	5.000.000
<b>Moneda</b>	Kina
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Tropical. En las tierras bajas las temperaturas varían desde 21°C a 32°C. En las regiones montañosas se ha alcanzado temperaturas inferiores a los 0°C.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país por debajo de 1.800 metros de altitud. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha notificado resistencia del *P. vivax* a la cloroquina.

Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# PARAGUAY

Está bordeada al norte por Bolivia, al este por Brasil y al sur y suroeste por Argentina. El país está dividido en regiones de fuerte contraste por el río Paraguay. Paraguay cuenta con numerosas y espectaculares cataratas, siendo la más famosa al catarata de Guaira.

<b>Capital</b>	Asunción
<b>Altitud</b>	60 m
<b>Lengua oficial</b>	Español y guaraní
<b>Población</b>	5.700.000
<b>Moneda</b>	Guaraní
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Subtropical, cálido y húmedo. En el área de Asunción las temperaturas varían desde los 17°C en julio a los 26°C en enero, en el norte las temperaturas alcanzan a menudo los 37°C. En el norte las precipitaciones son abundantes en verano y escasas en invierno.
<b>Cancillería Española</b>	Edificio S. Rafael 5ª y 6ª plantas. Calle Yegros, 437. Asunción. Telf.: 49.06.86 e-mail: embesppy@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros que salen de Paraguay con destino a zonas endémicas, así como a los viajeros procedentes de dichas zonas. España no es un país endémico.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -casi exclusivamente por P. vivax- es moderado en algunos municipios de los departamentos de Alto Paraná, Caaguazú, Caazapa, Canendiyú y Guaira. En los otros departamentos el riesgo de transmisión no existe o es insignificante. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#).

# PERÚ

Está situado en la zona oeste de América del sur junto al Océano Pacífico. Colombia y Ecuador se encuentran al norte, Brasil y Bolivia al este y Chile al Sur.

<b>Capital</b>	Lima
<b>Altitud</b>	90 m
<b>Lengua oficial</b>	Español, Quechua y Aymara
<b>Población</b>	26.500.000
<b>Moneda</b>	Nuevo sol
<b>Zona horaria</b>	GMT-5
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Varía de tropical a frío. En la región costera es suave, en la región montañosa es frío y en la zona selvática es tropical.
<b>Cancillería Española</b>	Av. Jorge Basadre, 498 (San Isidro). Lima, 27. Telf.: 2125155 e-mail: embespe@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 6 meses procedentes de zonas infectadas y se recomienda a quienes vayan a visitar en el país zonas de jungla situadas por debajo de los 2.300 metros de altitud. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -*P. vivax* (84%), *P. falciparum* (16%)- es alto en 21 de las 33 regiones sanitarias, incluidas Ayacucho, Cajamarca, Cerro de Pasco, Chachapoyas, Chanca-Andahuaylas, Cutervo, Cusco, Huancavelica, Jaén, Junín, La Libertad, Lambayeque, Loreto, Madre de Dios, Piura, San Martín, Tumbes y Ucayali. Se ha notificado transmisión de *P. falciparum* en Jaén, Lambayeque, Loreto, Luciano Castillo, Piura, San Martín, Tumbes y Ucayali. Se ha registrado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada en zonas de riesgo de *P. vivax*: [Tipo II](#) . Prevención recomendada en zonas de riesgo de *P. falciparum*: [Tipo IV](#) .

# PITCAIRN , ISLA

La componen cuatro islas de origen volcánico, de las cuales sólo Pitcairn está habitada. Las otras tres son: Henderson, Ducie y Oeno. El grupo se ubica en el extremo oriental de la Polinesia, al sur del Trópico de Capricornio, al este de la Polinesia Francesa.

<b>Capital</b>	Adamstown
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	75
<b>Moneda</b>	Dólar neozelandés
<b>Zona horaria</b>	GMT+11
<b>Clima</b>	El clima es tropical lluvioso, moderado por la influencia marina. Las islas están sometidas a tifones entre los meses de noviembre y marzo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representacion.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# POLINESIA FRANCESA

Territorio francés formado por 5 archipiélagos en el Océano Pacífico, con un total de 130 islas.

<b>Capital</b>	Papeete
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	240.000
<b>Moneda</b>	Franco CPF
<b>Zona horaria</b>	GMT-10
<b>Clima</b>	Dos estaciones anuales. Una de noviembre a mayo, templado y húmedo, con las mayores precipitaciones de todo el año, aunque con magníficos días de sol refrescados por las intensas brisas del pacífico. De mayo a noviembre más frío y seco.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representacion.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# POLONIA

Se encuentra situada en el este de Europa, limitando con Alemania por el oeste y con Lituana y Bielorrusia por el este.

<b>Capital</b>	Varsovia (Warszawa)
<b>Altitud</b>	100 m
<b>Lengua oficial</b>	Polaco
<b>Población</b>	38.500.000
<b>Moneda</b>	Zloty polaco
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos secos y cálidos e inviernos muy fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Mysliwiecka, 4. 00-459.Warszawa. Telf.: 622.42.50 / 5 e-mail: embespl@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# PORTUGAL

El país está constituido por dos partes: la continental, ibérica y la insular, que comprende los archipiélagos de Azores y Madeira. La ciudad de Porto (Oporto) es el centro de la vida económica del norte.

<b>Capital</b>	Lisboa
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	10.000.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Veranos calurosos e inviernos fríos.
<b>Cancillería Española</b>	Rua do Salitre, 1. 1269-052.Lisboa. Telf.: 213472381 /2 /3 e-mail: embespt@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Esta medida no se aplica a viajeros que llegan o se dirigen a las Azores o Madeira. El certificado no se exige a viajeros en tránsito de Funchal, Porto Santo o Santa María. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# PUERTO RICO

Es la isla más oriental y pequeña de las Grandes Antillas. La Cordillera Central, cubierta de selvas, atraviesa el territorio.

<b>Capital</b>	San Juan
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	3.900.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT-6
<b>Clima</b>	Marino tropical, suave durante la mayor parte del año.
<b>Cancillería Española</b>	Edificio Mercantil Plaza, piso 11, ofic. 1101; Av. Ponce de León, s/n. Hato Rey. Puerto Rico-00918; Telf. 758.60.90 e-mail: cgesp.pr@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# QATAR

El territorio lo constituye la península de Qatar, en la costa oriental de la Península Arábiga, sobre el Golfo. De clima seco desértico, su relieve es llano. Sólo en la franja costera es posible cierta explotación agrícola. El principal recurso del país son sus fabulosos yacimientos de hidrocarburos, sobre su costa occidental.

<b>Capital</b>	Doha (Ad-Dawhah)
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	583.000
<b>Moneda</b>	Rial de Qatar
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	De octubre a mayo, suave y agradable; los meses más fríos son enero y febrero (en torno a los 6º de media). Fuerte calor (se llega a los 50ª) de junio a septiembre. Humedad media del 90%.
<b>Cancillería Española</b>	Hotel Intercontinental Doha (hab. 106 y 104). P.O.B. 6822. Telf: 974 4844 104 y Fax: 974 4844 101
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# REINO UNIDO

(Con las islas Anglonormandas y la Isla de Man). El Reino Unido comprende la isla de Gran Bretaña -Inglaterra, Escocia y Gales- e Irlanda del Norte, además de algunas islas menores.

<b>Capital</b>	Londres
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	59.000.000
<b>Moneda</b>	Libra esterlina
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	El clima es templado.
<b>Cancillería Española</b>	39, Chesham Place. London SW1X 8SB. Telf.: 2355555 e-mail: embespuk@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# REPÚBLICA CENTROAFRICANA

Es un país sin acceso al mar, rodeado por Camerún, Chad, Sudán, Zaire y Congo. Está cubierto por selvas tropicales en el sur y es semidesierto en el este.

<b>Capital</b>	Bangui
<b>Altitud</b>	380 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	3.800.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Es cálido y húmedo. La temperatura media anual es de aproximadamente 26°C. Al principio de la estación lluviosa (de mayo a octubre) son habituales los tornados y las inundaciones.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Yaundé (Camerún).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# REPÚBLICA CHECA

Se encuentra situada en Europa Oriental. Limita al noroeste con Alemania, al norte con Polonia, al este con Eslovaquia y al sur con Austria.

<b>Capital</b>	Praga
<b>Altitud</b>	250 m
<b>Lengua oficial</b>	Checo, eslovaco, alemán y ruso
<b>Población</b>	10.250.000
<b>Moneda</b>	Corona
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Las zonas del interior de la meseta disfrutan de un clima continental, con veranos cálidos e inviernos fríos. En las regiones montañosas, los inviernos son más duros y se registran fuertes precipitaciones. En la región meridional, cerca de la frontera con Austria, los veranos son calurosos y los inviernos más suaves.
<b>Cancillería Española</b>	Badeniho, 4. Praga 7-17000. Telf.: 224311222 e-mail: embespcz@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# REUNIÓN

Territorio francés, es una isla situada en el Océano Índico entre Madagascar y Mauricio.

<b>Capital</b>	Saint-Denis
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	740.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+4
<b>Clima</b>	Marítimo tropical, caluroso y húmedo de noviembre a mayo. Posibilidad de ciclones de enero a marzo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# RUANDA (Rwanda)

Está ubicada en el centro de África, entre Uganda al norte, Tanzania al este, Burundi al sur, y Zaire al oeste.

<b>Capital</b>	Kigali
<b>Altitud</b>	1.550 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés, Kinyarwanda y Swahili
<b>Población</b>	8.000.000
<b>Moneda</b>	Franco rwandés
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Fresco y agradable. La estación de las lluvias se extiende de octubre a mayo. Es aconsejable llevar ropa fácil de lavar y algún jersey o chaqueta durante la estación de las lluvias.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dar-Es-Salaam (Tanzania).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# RUMANÍA

Situada en Europa Oriental, limita al norte con Ucrania, al este con Moldavia, al sureste con el Mar Negro, al sur con Bulgaria, al suroeste con la República Federal de Yugoslavia y al oeste con Hungría.

<b>Capital</b>	Bucarest
<b>Altitud</b>	80 m
<b>Lengua oficial</b>	Rumano
<b>Población</b>	22.300.000
<b>Moneda</b>	Leu rumano
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	La Transylvanian Basin, los Montes Cárpatos y las tierras bajas occidentales tienen veranos templados e inviernos fríos, con temperaturas extremas. Las tierras bajas de Valaquia, Moldavia y Dobruja tienen veranos más cálidos, aunque a veces experimentan períodos de frío intenso en invierno.
<b>Cancillería Española</b>	Strada Tirana, 1. 71274-Bucarest. Telf.: 2301730 e-mail: embespro@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# RUSIA

Es el país más extenso del mundo y se divide en cinco grandes regiones. La europea (frontera convencional entre Europa y Asia), es una vasta llanura atravesada por los ríos Volga, Don y Dniéper (Dnepr); es la región más rica de la Federación Rusa. La Siberia es rica en recursos naturales, pero escasamente poblada en razón de los rigores climáticos. La región del Cáucaso es una enorme estepa que se extiende al norte de los montes del mismo nombre.

<b>Capital</b>	Moscú
<b>Altitud</b>	160 m
<b>Lengua oficial</b>	Ruso
<b>Población</b>	143.000.000
<b>Moneda</b>	Rublo ruso
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Muy frío, gran parte de su superficie se encuentra helada todo el año.
<b>Cancillería Española</b>	Ulitsa Bolshaya Nikitskaya, 50/8. Moscú 121069. Telf.: 202.21.61 e-mail: embespru@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# SALOMÓN , ISLAS

Ocupa la mayoría del grupo de islas del mismo nombre salvo las noroccidentales, que corresponden a Papúa Nueva Guinea el archipiélago de Ontong Java (atolón de lord Howe), islas de Rennell y de Santa Cruz. Las islas Salomón están situadas en la Melanesia, al este de Nueva Guinea. De origen volcánico, las más importantes son Guadalcanal donde está emplazada la capital, Malaita, Florida, Nueva Georgia, Choiseul, Santa Isabel y San Cristóbal.

<b>Capital</b>	Honiara
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	478.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Islas Salomón
<b>Zona horaria</b>	GMT+11
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada Española en Canberra (Australia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año, salvo en algunos islotes del este y del sur. Se ha notificado resistencia del <i>P. falciparum</i> a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# SAMOA

Grupo de islas independientes en el Océano Pacífico, Ocupa cuatro islas habitadas: Savaii, la más extensa (1.690 km<sup>2</sup> y 40.000 hab.) Upolu, la más poblada (1.100 km<sup>2</sup> y 110.000 hab.) y las pequeñas Manono y Apolina. El grupo forma parte del archipiélago de Samoa, cuya porción oriental pertenece a Estados Unidos.

<b>Capital</b>	Apia
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Samoano e inglés
<b>Población</b>	160.000
<b>Moneda</b>	Tala
<b>Zona horaria</b>	GMT-11
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, con abundantes precipitaciones en las zonas montañosas. De diciembre a marzo, estación lluviosa.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SAMOA AMERICANA

Ocupa la porción oriental del archipiélago de Samoa, en la Polinesia, ligeramente al este de la línea de cambio de fecha, al noroeste de las islas Fiji. Las islas más importantes son Tutuila (donde se encuentra la capital), Tau, Olosega, Ofu, Annuu, Rose y Swains. De origen volcánico, el relieve es montañoso, con suelos fértiles en las zonas llanas.

<b>Capital</b>	Pago Pago
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Samoano e inglés
<b>Población</b>	72.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT-11
<b>Clima</b>	Tropical, estación de lluvias de diciembre a abril.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

El territorio se distribuye entre San Cristóbal (168,4 km<sup>2</sup>) y Nevis (93,2 km<sup>2</sup>). Forman parte de las islas Antillas Menores. De origen volcánico, su relieve es ondulado.

<b>Capital</b>	Basseterre
<b>Altitud</b>	360 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	38.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe Oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	El clima tropical lluvioso, moderado por la influencia marina.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# SAN MARINO

Ubicado al sur de Europa, San Marino constituye un enclave independiente en Italia, al Sur de Rímimi y próximo al litoral del mar Adriático. El territorio, muy accidentado, está ocupado en su mayor parte por el monte Titano (738 m), abrupto ramal de los Apeninos.

<b>Capital</b>	San Marino
<b>Altitud</b>	290 m
<b>Lengua oficial</b>	Italiano
<b>Población</b>	27.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Templado.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Roma (Italia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# SAN PEDRO Y MIQUELÓN

Archipiélago compuesto por dos islas principales: Saint Pierre (26 km<sup>2</sup>) y Miquelón (que junto con Langlade alcanzan 216 km<sup>2</sup>) y de una decena de pequeños islotes, frente a la costa canadiense, en el Atlántico Norte. Su economía depende casi en exclusividad de la pesca.

<b>Capital</b>	Saint-Pierre
<b>Altitud</b>	360 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	7.000
<b>Moneda</b>	Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	El clima es templado.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# SAN VICENTE Y LAS GRANADINAS

País independiente constituido por las islas de San Vicente, Baquia, Unión, Mayreau, Mustique, Canovan, Petit St. Vicent y Pune. Forman parte de sur de las Antillas Menores.

<b>Capital</b>	Kingstown
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	114.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical. Los vientos alisios alivian los meses más calurosos (junio y julio).
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SANTA ELENA (Santa Helena)

Isla volcánica del Atlántico Sur aproximadamente a 1.770 km de la costa oriental de Africa. Es conocida como el lugar al que fue desterrado Napoleón, entre 1815 y 1821. Santa Elena cuenta con dos pequeñas islas que forman parte de su territorio : Ascensión, de 88 kilómetros cuadrados, situada a 1.127 km a noroeste de Santa Elena; y las islas Tristan Cunha, de 104 kilómetros cuadrados de extensión, con seis islas, a 2.400 km al sudoeste de Santa Elena.

<b>Capital</b>	Jamestown
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	6.300
<b>Moneda</b>	Libra esterlina
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SANTA LUCÍA

Es una isla independiente que forma parte del sur de las Antillas Menores.

<b>Capital</b>	Castries
<b>Altitud</b>	200 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	151.000
<b>Moneda</b>	Dólar del Caribe oriental
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical, templado por los alisios del noreste. Estación seca de enero a abril. Lluvias el resto del año, variables según la altitud.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Kingston (Jamaica).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE

El país comprende las islas de São Tomé (857 km<sup>2</sup>), Príncipe (114 km<sup>2</sup>), y los islotes Rolas, Cabras, Bombom y Boné de Joquei, situados en la Bahía de Biafra del Golfo de Guinea, frente a la costa de Gabón.<sup>o</sup>

<b>Capital</b>	Santo Tomé
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Portugués
<b>Población</b>	160.000
<b>Moneda</b>	Dobra
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Ecuatorial, húmedo y lluvioso. Las lluvias más fuertes caen de junio a septiembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Libreville (Gabón).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos viajeros mayores de un año.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año. Se ha notificado resistencia del <i>P. falciparum</i> a la cloroquina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# SENEGAL

Está situada al oeste de África, a orillas del Océano Atlántico, limitando al norte con Mauritania, al este con Mali, al sur con GuineaBissau y República de Guinea y en su interior con Gambia.

<b>Capital</b>	Dakar
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	9.900.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, más frío entre diciembre y mayo. Entre mayo y noviembre es aconsejable llevar ropa par clima tropical (no blanca) y prendas de lana durante el resto del año.
<b>Cancillería Española</b>	18-20 Avenue Nelson Mandela. B.P. 2091. Telf.: 821.30.81 e-mail: ambespsn@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas endémicas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país; el riesgo es menor de enero a finales de junio en las regiones del centro-oeste. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# SERBIA Y MONTENEGRO

Antigua **República Federal de Yugoslavia**, Estado federal del sureste de Europa, situado en la península de los Balcanes, integrado por las repúblicas de Serbia y Montenegro. Limita al norte con Hungría, al este con Rumanía y Bulgaria, al sur con Albania y Macedonia, y al oeste con Croacia y Bosnia-Herzegovina.

<b>Capital</b>	Belgrado
<b>Altitud</b>	60 m
<b>Lengua oficial</b>	Serbio
<b>Población</b>	10.500.000
<b>Moneda</b>	Nuevo dinar y Euro
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo.
<b>Cancillería Española</b>	Prote Mateje, 45. 11000 Belgrado. Telf.: 3440231 /2/3/4/5 e-mail: embespyu@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# SEYCHELLES

Ubicadas en el Océano Índico, frente a las costas de África al norte de Madagascar. El país está situado en un archipiélago de 92 islas.

<b>Capital</b>	Victoria
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés, francés y criollo
<b>Población</b>	82.000
<b>Moneda</b>	Rupia de Seychelles
<b>Zona horaria</b>	GMT+4
<b>Clima</b>	Tropical y húmedo, varía con las condiciones del océano. Se recomienda usar ropa ligera durante todo el año.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Addis Abeba (Etiopía).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas o que en los 6 días anteriores han pasado por zonas donde la fiebre amarilla es parcial o totalmente endémica. Se consideran zonas infectadas los países y zonas incluidas en las zonas endémicas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SIERRA LEONA

Está situada al oeste de África con costas accidentadas en el Océano Atlántico. Limita con la República de Guinea al norte y al este y con Liberia al sur.

<b>Capital</b>	Freetown
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	4.800.000
<b>Moneda</b>	Leone
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Clima</b>	Caluroso y húmedo con fuertes lluvias. Es aconsejable llevar ropa de verano durante todo el año y prendas apropiadas para la estación de las lluvias.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Dakar (Senegal).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige un certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# SINGAPUR

Ubicada al sur de la Península de Malasia en el Mar de China meridional, al sur de Malasia.

<b>Capital</b>	Singapur
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Chino, malayo, tamil e inglés
<b>Población</b>	4.100.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Singapur
<b>Zona horaria</b>	GMT+8
<b>Clima</b>	Tropical, con temperaturas medias máximas de 32º y mínimas de 24º. La temporada de lluvias (el monzón) va desde noviembre a enero y la temporada seca de julio a septiembre.
<b>Cancillería Española</b>	7 Temasek Boulevard. Suntec City Tower One. 038987-Singapore. Telf.: 63333035 /6 e-mail: embajada@embspain.org.sg

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Se exige certificado de vacunación a los viajeros mayores de un año que han visitado o han pasado, en los 6 días anteriores, por países donde la fiebre amarilla es parcial o totalmente endémica.

Se consideran zonas infectadas los países y zonas siguientes:

ÁFRICA: Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cabo Verde, Camerún, Congo, Costa de Marfil, Chad, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Guinea Ecuatorial, Kenia, Liberia, Malí, Madagascar, Mauritania, Níger, Nigeria, Uganda, República Centroafricana, República Democrática de Congo, República Unida de Tanzania, Ruanda, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Sierra Leona, Somalia, Togo y Zambia.

AMÉRICA: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guayana Francesa, Guyana, Panamá, Paraguay, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago y Venezuela.

España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SIRIA

Sus costas occidentales están situadas en el Mar Mediterráneo. Limita al norte con Turquía, al este con Irak, al sur con Jordania e Israel y al oeste con Líbano.

<b>Capital</b>	Damasco
<b>Altitud</b>	700 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	17.000.000
<b>Moneda</b>	Libra siria
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Mediterráneo, veranos muy calurosos (36º de media), siempre soleados y secos, sin apenas variaciones entre abril y principios de octubre. El resto del año, variable, con nubes y lluvias ocasionalmente en forma de nieve. Las lluvias, moderadas se producen entre diciembre y febrero. Es aconsejable usar ropa fácil de lavar en verano, prendas de lana de entretiempo en invierno.
<b>Cancillería Española</b>	Shafi Street-Mezzeh East (detrás Hotel Al-Hayat). P.O.B.: 392.-Damasco. Telf.: 6132900 e-mail: embespsy@mail.mae.esspainemda@net.sy

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por P. vivax- desde mayo hasta octubre, focalmente a lo largo de la frontera norte, especialmente en zonas rurales del Gobernado de El Hasaka (no se han notificado casos autóctonos en 2005).  
Prevención recomendada: ninguna .

# SOMALIA

Situada en el este de África, frente a la Península Arábiga, con costas al Golfo de Aden y el Océano Índico. Limita con Etiopía, Djibouti y Kenia.

<b>Capital</b>	Mogadiscio
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Somalí y árabe
<b>Población</b>	9.500.000
<b>Moneda</b>	Chelín somalí
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Caluroso y seco. La estación de los monzones va de octubre a noviembre y de marzo a mayo.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Nairobi (Kenia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# SRI LANKA

Es una isla situada en el Océano Índico al sur de la India.

<b>Capital</b>	Colombo
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Cingalés
<b>Población</b>	19.200.000
<b>Moneda</b>	Rupia de Sri Lanka
<b>Zona horaria</b>	GMT+6
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, templado en las zonas altas. Humedad elevada durante todo el año. Temperaturas suavizadas por las brisas marinas. Lluvias en el sur, entre abril y junio y octubre y noviembre; en el norte, de octubre a enero. Se recomienda llevar ropa de algodón fácil de lavar.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Nueva Delhi (India).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo por *P. vivax* (88%), *P. falciparum* (12%) durante todo el año, excepto en los distritos de Colombo, Galle, Gampaha, Kalutara, Matara y Nuwara Eliya. Se ha registrado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada en áreas de riesgo: [Tipo III](#).

# SUDÁFRICA, República

Está situada en el extremo sur de África y rodeada por el Océano Atlántico al oeste y el Océano Índico al sur y al este. Sus vecinos son Namibia al noroeste, Zimbawe y Botswana al norte y Mozambique y Swazilandia al noreste.

<b>Capital</b>	Pretoria (cap. adm.)
<b>Altitud</b>	1.330 m
<b>Lengua oficial</b>	Afrikaans e inglés y 9 lenguas
<b>Población</b>	44.200.000
<b>Moneda</b>	Rand
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Suave y templado, ya que la mayor parte del país está bajo la influencia de los vientos alisios del este, que se originan en el Océano Indico. Estos vientos dan lugar a un clima más frío y seco en la región del suroeste.
<b>Cancillería Española</b>	169, Pine St., Arcadia. Pretoria 0083. P.O.B.: 1633. Telf.: 344.38.75 /6 /7 e-mail: embespza@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Se consideran infectados los países o regiones de países que estén incluidos en la zona endémica de África y América (véase Capítulo 5, Mapa Fiebre Amarilla).  
España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año en las zonas de baja altitud de la Provincia de Mpumalanga (incluido el Parque Nacional de Kruger), la Provincia del Norte y el nordeste de Kwazulu/Natal, hasta el río Tugela, en el sur. El riesgo es más alto de octubre a mayo. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#) .

# SUDÁN

Situada al este de África con costas al Mar Rojo. Limita al norte con Egipto, al este con Etiopía y Kenia, al sur con Uganda, Zaire y La República Centroafricana y al oeste con Libia y Chad.

<b>Capital</b>	Jartúm
<b>Altitud</b>	380 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	32.000.000
<b>Moneda</b>	Libra sudanesa
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Desértico en el norte y semitropical en el sur. Las lluvias aumentan de norte a sur. Se recomienda llevar ropa ligera.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en El Cairo (Egipto).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Se consideran zonas infectadas los países y regiones incluidas en las zonas endémicas. Puede exigirse un certificado a los viajeros que salen de Sudán (véase Capítulo 5, Mapa Fiebre Amarilla). España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. El riesgo es bajo y estacional en el norte. Es mayor a lo largo del Nilo al sur del Lago Nasser y en el centro y sur del país. Es muy limitado en la costa del mar Rojo. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# SUECIA

Está ubicada en la parte oriental de la península escandinava. El norte es un área cubierta de bosques, donde se explota el hierro y se localizan las fábricas de papel. La región central, con mesetas y llanuras fértiles, es la principal zona industrial del país (metalúrgica). El sur es una región agrícola.

<b>Capital</b>	Estocolmo
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Sueco
<b>Población</b>	8.800.000
<b>Moneda</b>	Corona sueca
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Veranos suaves e inviernos muy fríos.
<b>Cancillería Española</b>	P.O.Box 10295, 100 55 Stockholm o/y Djurgardsvagen, 21.-115 21 Stockholm. Telf.: 6679430 e-mail: embespse@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SUIZA

Pequeño país continental de Europa Central, cuyo territorio es montañoso en sus tres cuartas partes.

<b>Capital</b>	Berna
<b>Altitud</b>	520 m
<b>Lengua oficial</b>	Alemán, francés e italiano
<b>Población</b>	7.100.000
<b>Moneda</b>	Franco suizo
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Templado y alpino.
<b>Cancillería Española</b>	Kalcheggweg, 24 3000.Bern. Telf.: 313505252 e-mail: ambespch@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# SURINAM

Ubicada en el Océano Atlántico entre Guayana y Guayana Francesa con Brasil al sur.

<b>Capital</b>	Paramaribo
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Holandés, inglés y sranan
<b>Población</b>	420.000
<b>Moneda</b>	Florín de Surinam
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Clima</b>	Ecuatorial, templado por los alisios. Muy húmedo. Estación seca de febrero a abril y de agosto a noviembre. Se recomienda usar ropa ligera y fácil de lavar.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Caracas (Venezuela).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

El riesgo de paludismo -P. falciparum (81%) - es alto a lo largo de todo el año en el interior del país más allá del área costera de sabana, con el riesgo más alto a lo largo de la frontera este y en las áreas de minas de oro. En la ciudad de Paramaribo y en los otros 7 distritos costeros, el riesgo de transmisión es bajo o insignificante. Se ha registrado P. falciparum resistente a la cloroquina, a la sulfadoxina-pirimetamina y a la cloroquina. También se ha notificado una cierta reducción de la sensibilidad a la quinina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#) .

# SWAZILANDIA

Está situada en el sur de África, junto al Océano Indico.

<b>Capital</b>	Mbabane (cap. adm.)
<b>Altitud</b>	1.240 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	947.000
<b>Moneda</b>	Lilangeni / Emalangeni
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	Potable en las grandes ciudades y principales hoteles.
<b>Clima</b>	Varía de subtropical a templado y húmedo. Las estaciones son opuestas a las del Hemisferio Norte.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Maputo (Mozambique).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todas las mesetas esteparias de baja altitud (principalmente Big Bend, Mhlume, Simunye y Tshaneni). Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#) .

# TADYIKISTÁN (Tayikistán)

Limita con Kirguizstán por el norte, Uzbekistán por el oeste y el norte, China por el este y Afganistán por el sur.

<b>Capital</b>	Dushanbe (Dusanbe)
<b>Altitud</b>	1.030 m
<b>Lengua oficial</b>	Tajiko
<b>Población</b>	6.100.000
<b>Moneda</b>	Rublo tajiko
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Extremadamente continental, con grandes variaciones climáticas (máximas oscilaciones entre 48º C y -60º C) y grandes contrastes térmicos entre valle y montaña. Precipitaciones escasas.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Moscú (Rusia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. vivax*- desde junio a octubre, principalmente en zonas fronterizas del sur (región Khalton) y en algunas áreas del centro (Dushanbe), oeste (Gorno-Badakhshan) y norte (región de Leninabad). Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina en la parte sur del país. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo III](#).

# TAILANDIA

Ocupa la mitad este de la Península de Indochina y los dos tercios norte de la Península Malaya en el sureste de Asia. Está limitada al norte y oeste por Myanmar (Burma), al norte y al noreste por Laos, al este por Camboya y al sur por Malasia.

<b>Capital</b>	Bangkok (Krung Thep)
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Thai o siamés
<b>Población</b>	64.000.000
<b>Moneda</b>	Baht
<b>Zona horaria</b>	GMT+7
<b>Clima</b>	Tropical y húmedo, afectado por los vientos del monzón, que cambian de dirección según las estaciones. Tiene tres estaciones: fría (de noviembre a febrero), calurosa (de marzo a mayo) y la estación de las lluvias o monzón (de junio a octubre).
<b>Cancillería Española</b>	7º piso (701-702). Diethelm Towers A, 93/1 Wireless Road. Bangkok 10330. P.O.B.: 449. Telf.: 252.61.12 e-mail: embespth@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. Se consideran áreas infectadas los países y zonas incluidas en las regiones endémicas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo durante todo el año en las zonas rurales, en particular en el bosque y la montaña de todo el país, principalmente hacia las fronteras internacionales. No existe riesgo en las ciudades ni en los principales centros turísticos (por ejemplo Bangkok, Chiangmai, Pattaya, Phuket y Samui). Sin embargo, existe riesgo en algunas otras islas así como en resorts turísticos. Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Existe resistencia a la mefloquina y a la quinina en las zonas fronterizas con Camboya y Myanmar.  
Prevención recomendada en las zonas de riesgo próximas a las fronteras con Camboya y Myanmar: [Tipo IV](#) .

# TANZANIA

Se encuentra en África Oriental frente al Océano Índico. Está rodeada al norte por Uganda y Kenia, al oeste por Burundi, Ruanda y Zaire y al sur por Mozambique, Zambia y Malawi. En Tanzania se encuentran tres de los más importantes lagos de África: Victoria, Tanganica y Nayasa. El Monte Kilimanjaro es el punto más alto del continente.

<b>Capital</b>	Dodoma
<b>Altitud</b>	1.150 m
<b>Lengua oficial</b>	Suahili e inglés
<b>Población</b>	36.000.000
<b>Moneda</b>	Chelín tanzaniano
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	Es necesario hervirla y filtrarla.
<b>Clima</b>	En la línea costera del Tanganica es cálido y tropical. La meseta interior es seca y con altas temperaturas y las tierras altas del suroeste son semitempladas. Es conveniente llevar ropa ligera durante todo el año y alguna prenda de abrigo entre junio y septiembre.
<b>Cancillería Española</b>	99 B Kinondoni Road. P.O.B. 842.-Dar-Es-Salaam. Telf.: 2666018 /9 e-mail: embesptz@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país por debajo de 1.800 metros de altitud. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# TIMOR ORIENTAL (Timor Leste)

Ocupa la parte oriental de la isla de Timor situada en el extremo sudeste del archipiélago indonesio, al norte de Australia. Prácticamente ocupa la mitad del territorio de la isla, la otra mitad pertenece a Indonesia.

<b>Capital</b>	Dili
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Tetum y Portugués
<b>Población</b>	778.000
<b>Moneda</b>	Rupia indonesia
<b>Zona horaria</b>	GMT+9
<b>Clima</b>	Tropical y húmedo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -predominante por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado <i>P. falciparum</i> resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo IV</a> .	

# TOGO

Limita al este con Benin, al norte con Burkina Fasso y al oeste con Ghana. Sus costas están situadas en el Golfo de Guinea.

<b>Capital</b>	Lomé
<b>Altitud</b>	40 m
<b>Lengua oficial</b>	Francés
<b>Población</b>	4.700.000
<b>Moneda</b>	Franco CFA
<b>Zona horaria</b>	GMT
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Caluroso y húmedo, con lluvias de abril a julio. La temperatura varía con la altitud. Es aconsejable llevar ropa ligera y fácil de lavar además de alguna prenda de abrigo ligera en julio y agosto.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Accra (Ghana).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia del *P. falciparum* a la cloroquina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# TOKELAU

Territorio no autónomo de Nueva Zelanda, integrado por tres atolones: Fakaofu (2,63 km<sup>2</sup> y 664 hab.), Nukunono (5,46 km<sup>2</sup> y 374 hab.) y Atafu (2,02 km<sup>2</sup> y 577 hab.).

<b>Capital</b>	Fakaofu
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Tokelauano
<b>Población</b>	1.450
<b>Moneda</b>	Dólar neozelandés
<b>Zona horaria</b>	GMT+11
<b>Clima</b>	Tropical, húmedo y templado.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# TONGA

Grupo de islas independientes situadas en el Océano Pacífico entre las Islas Fiji y las Islas Cook.

<b>Capital</b>	Nukualofa
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Tongano e Inglés
<b>Población</b>	99.000
<b>Moneda</b>	Pa'anga
<b>Zona horaria</b>	GMT+12
<b>Clima</b>	Tropical oceánico. La temporada de lluvias comprende de diciembre a marzo. El volumen de precipitaciones varía con la altitud, aunque supera los 100 mililitros durante todo el año. Temperaturas medias de 30°.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# TRINIDAD Y TOBAGO

Islas situadas frente a la costa de Venezuela, en el Mar de las Antillas.

<b>Capital</b>	Puerto España
<b>Altitud</b>	10 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.300.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Trinidad
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Tropical, suavizado por los vientos. Lluvias entre mayo y noviembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Caracas (Venezuela).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# TÚNEZ

A orillas del Mar Mediterráneo, limita al este y al sur con Libia y al oeste y sur con Argelia.

<b>Capital</b>	Túnez
<b>Altitud</b>	50 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	9.600.000
<b>Moneda</b>	Dinar tunecino
<b>Zona horaria</b>	GMT+1
<b>Clima</b>	Mediterráneo en la costa, desértico en el interior.
<b>Cancillería Española</b>	24, Av. Dr. Enest Conseil, Cité Jardin. Telf.: 792990 e-mail: ambesptn@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# TURKMENISTÁN

Se encuentra ubicada en Asia Central. Limita por el norte y nordeste con Kazajistán y Uzbekistán, por el sureste con Afganistán, por el sur con Irán y por el oeste con el Mar Caspio.

<b>Capital</b>	Ashkhabad (Aschabad)
<b>Altitud</b>	220 m
<b>Lengua oficial</b>	Turkmeno
<b>Población</b>	4.900.000
<b>Moneda</b>	Manat
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	Desértico continental, con inviernos fríos y veranos muy calurosos.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Moscú (Rusia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por <i>P. vivax</i> - de junio a octubre en algunos pueblos localizados en la parte sudeste del país, principalmente en el distrito de Mary. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo I</a> .	

# TURQUÍA

Tiene fronteras con Rusia, Iran, Irak y Siria y sus costas están situadas en el Mar Mediterráneo y el Mar Negro.

<b>Capital</b>	Ankara
<b>Altitud</b>	920 m
<b>Lengua oficial</b>	Turco
<b>Población</b>	68.000.000
<b>Moneda</b>	Libra turca
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	Potable en Estambul.
<b>Clima</b>	Veranos cálidos y secos a excepción de la costa norte, con ambiente húmedo. Inviernos muy fríos en el interior.
<b>Cancillería Española</b>	Abdullah Cevdet Sokak, 8.06680 Çankaya- Ankara. Telf.: 438.03.92 e-mail: embesptr@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -exclusivamente por *P. vivax*- de mayo a octubre, principalmente en el sudeste del país y en Amikova y Llanura de Çukurova. No existe riesgo de paludismo en las principales zonas turísticas del oeste y sudoeste del país. Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo II](#).

# TUVALU

Ligeramente al sur de la faja ecuatorial, el archipiélago está ubicado a unos 4.000 km. al noreste de Australia, al sur de las islas Gilbert, entre la Micronesia y la Melanesia. Lo constituyen las islas Nanumea, Niutao, Nanumanga, Nui, Vaitupu, Nukufetau, Funafuti, Nukulaelae y Niulakita.

<b>Capital</b>	Fongafale
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Tuvaluano e inglés
<b>Población</b>	10.500
<b>Moneda</b>	Dólar australiano
<b>Zona horaria</b>	GMT+12
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, con dos estaciones: seco de marzo a octubre, con temperaturas entre 18 y 25 grados; cálido y lluvioso de noviembre a marzo, con temperaturas entre 20 y 30 grados.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# UCRANIA

Se encuentra situada en Europa Oriental, limita al norte con Bielorrusia y Rusia, por el este con Rusia, por el sur con el Mar Negro y el Mar de Azov, por el suroeste con Rumanía y Moldavia y por el oeste con Hungría, República Eslova y Polonia.

<b>Capital</b>	Kiev
<b>Altitud</b>	170 m
<b>Lengua oficial</b>	Ucraniano
<b>Población</b>	48.000.000
<b>Moneda</b>	Grivna
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Clima</b>	Predominio del clima templado continental, con una zona de clima subtropical mediterráneo en las partes meridionales de la Península de Crimea. Las precipitaciones tienden a disminuir de norte a sur, alcanzando su máximo valor en los montes Cárpatos. La lluvia es mínima en las tierras bajas costeras del Mar Negro.
<b>Cancillería Española</b>	Dejtjarevskaya, 38/44, 7ª. 01901 Kiev. Telf.: 213.18.58 e-mail: embespa@mail.mae.es
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# UGANDA

A orillas del Lago Victoria limita al este con Kenia, al norte con Sudán, al sur con Tanzania y Ruanda y al oeste con Zaire.

<b>Capital</b>	Kampala
<b>Altitud</b>	1.200 m
<b>Lengua oficial</b>	Swahili e Inglés
<b>Población</b>	24.500.000
<b>Moneda</b>	Chelín ugandés
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical. Las estaciones de las lluvias van desde marzo a mayo y de octubre a noviembre. Es aconsejable llevar ropa ligera y algún jersey.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Nairobi (Kenia).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de un año procedentes de zonas endémicas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país incluidas las ciudades principales de Fort Portal, Jinja, Kampala, Mbale y partes de Kigezi. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# URUGUAY

Con costas orientales en el Océano Atlántico, limita al norte con Brasil y al sur y al oeste con Argentina.

<b>Capital</b>	Montevideo
<b>Altitud</b>	30 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	3.300.000
<b>Moneda</b>	Peso uruguayo
<b>Zona horaria</b>	GMT-3
<b>Agua corriente</b>	Potable.
<b>Clima</b>	Cálido y templado. No hay estaciones lluviosas marcadas, pero los meses más lluviosos son abril y mayo. Es aconsejable llevar ropa adecuada para cada estación y prendas para la lluvia.
<b>Cancillería Española</b>	Calle Libertad, 2738 - 11300 Montevideo. Telf.: 7086010 e-mail: embespuy@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Fiebre Amarilla : se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas endémicas y de países infectados de acuerdo con la situación epidemiológica y la evaluación del riesgo.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

# UZBEKISTÁN

Se encuentra en el epicentro de la región de Asia Central, en la meseta que se extiende entre los ríos Sirdaryá y Amudaryá.

<b>Capital</b>	Tashkent
<b>Altitud</b>	460 m
<b>Lengua oficial</b>	Uzbeko y ruso
<b>Población</b>	25.000.000
<b>Moneda</b>	Som-kupon
<b>Zona horaria</b>	GMT+5
<b>Clima</b>	El clima en Uzbekistán es continental, con grandes diferencias entre las temperaturas de verano e invierno. Se caracteriza también por ser seco.
<b>Cancillería Española</b>	La Embajada de España en Moscú (Rusia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Se notifican casos esporádicos autóctonos de paludismo por <i>P. vivax</i> en algunos lugares de la región de Surkhandarinskaya. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo I</a> .	

# VANUATU

Archipiélago de origen volcánico, ubicado en la Melanesia, constituido por más de 70 islas e islotes, muchos de ellos deshabitados. Abarca una extensión de 800 km, en dirección norte-sur, sobre el Pacífico meridional, unos 1.200 km al este de Australia. Las islas más importantes son Espiritu Santo, Malekula, Epi, Pentecostés, Aoba, Maewa, Paama, Ambrym, Efate, Erromanga, Tanna y Aneityum.

<b>Capital</b>	Vila
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Bislama, francés e inglés
<b>Población</b>	207.000
<b>Moneda</b>	Vatu
<b>Zona horaria</b>	GMT+11
<b>Agua corriente</b>	No potable.
<b>Clima</b>	Tropical, con temperaturas medias durante todo el año entre 25º y 30º .
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Canberra (Australia).
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	
<b>PALUDISMO</b>	
Existe riesgo de bajo a moderado de paludismo -predominantemente por <i>P. falciparum</i> - durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado la existencia de <i>P. falciparum</i> resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha notificado resistencia de <i>P. vivax</i> a la cloroquina. Prevención recomendada: <a href="#">Tipo III</a> .	

# VENEZUELA

Está bordeada al oeste por Colombia, al este por Guayana, al sur por Brasil y al norte por el Mar Caribe y el Océano Atlántico. Los macizos montañosos dividen Venezuela en cuatro zonas diferentes.

<b>Capital</b>	Caracas
<b>Altitud</b>	1.000 m
<b>Lengua oficial</b>	Español
<b>Población</b>	25.000.000
<b>Moneda</b>	Bolívar venezolano
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Agua corriente</b>	Debe potabilizarse.
<b>Clima</b>	Tropical en los llanos y a lo largo de la costa y templado en las regiones montañosas. Lluvias de mayo a noviembre. Las temperaturas varían desde los 27°C de la Guaira en la costa norte, a los 21°C en las cercanías de Caracas ó los 16°C de Mérida. Para Caracas es aconsejable la ropa de primavera, pero varía en otras zonas.
<b>Cancillería Española</b>	Av. Moledano, entre la 1ª y 2ª transversal, Quinta Embajada de España. Urbanización la Castellana. Caracas. Telf.: 263.28.55 e-mail: embespve@correo.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo por *P. vivax* (90%) y *P. falciparum* (10%) , a lo largo de todo el año en algunas zonas rurales de los estados de Apure, Amazonas, Barinas, Bolívar, Sucre y Táchira. El riesgo de paludismo por *P. falciparum* está principalmente restringido a municipios de zonas de jungla de Amazonas (Alto Orinoco, Atabapo, Atures, Autana, Manapiare, Río Negro), Bolívar (Cedeño, Gran Sabana, Piar, Raúl Leoni, Sifontes y Sucre), Carabobo (Naguanagua) y Delta Amacuro (Antonia Díaz, Casacoima y Pedernales). Se ha notificado *P. falciparum* resistente a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada en zonas de riesgo de *P. vivax*: [Tipo II](#) . Prevención recomendada en zonas de riesgo de *P. falciparum*: [Tipo IV](#) .

# VIETNAM

Limita al norte con China y al oeste con Laos y Kampuchea, sus costas están situadas en el Mar de China Meridional.

<b>Capital</b>	Hanoi
<b>Altitud</b>	20 m
<b>Lengua oficial</b>	Vietnamita
<b>Población</b>	80.000.000
<b>Moneda</b>	Dong
<b>Zona horaria</b>	GMT+7
<b>Clima</b>	Tropical con monzones. La estación de las lluvias se extiende de junio a septiembre.
<b>Cancillería Española</b>	Daeha Business Centre, 15th floor. 360 Kim Ma Street, Ba Dinh District.-Hanoi. Telf.: 84 4 7715207 e-mail: embespv@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no está incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*-en todo el país, excepto en los núcleos urbanos, el delta del río Rojo y las llanuras costeras del centro de Vietnam. Las áreas de mayor riesgo son las zonas altas por debajo de 1.500 m. de altitud, al sur del 18ºN, principalmente las cuatro provincias altas centrales de Dak Lak, Dak Nong, Gia Lai y Kon Tum, provincia de Binh Phuoc y las zonas del oeste de las provincias costeras de Quang Tri, Quang Nam, Ninh Thuan y Khanh Hoa. Se ha notificado resistencia a la cloroquina, a la sulfadoxina-pirimetamina y a la mefloquina.  
Prevención recomendada en las zonas de riesgo: [Tipo IV](#) .

# VÍRGENES AMERICANAS , ISLAS

Ocupa la porción occidental del grupo de las Islas Vírgenes, al este de Puerto Rico. El territorio incluye tres islas principales -Santo Tomás, San Juan y Santa Cruz- y cerca de cincuenta islotes deshabitados. El relieve, de origen volcánico, es abrupto.

<b>Capital</b>	Charlotte Amalie
<b>Altitud</b>	230 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	123.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Subtropical con vientos, poco húmedo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# VÍRGENES BRITÁNICAS , ISLAS

Ocupa la porción oriental de las Islas Vírgenes. Comprende 36 islas y arrecifes, de las cuales 16 están habitadas. Las mayores son Tórtola, Anegada, Virgen Gorda y Jost Van Dyke, que concentran la casi totalidad de la población. El relieve, de origen volcánico, es ondulado.

<b>Capital</b>	Road Town
<b>Altitud</b>	0 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	25.000
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT-4
<b>Clima</b>	Subtropical con vientos frecuentes.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# WAKE , ISLAS

Territorio de Estados Unidos. Junto con sus vecinas Wilkes y Peale, forman un atolón con un área total de 6,5 km2 y una población calculada en 1.600 habitantes, en su mayoría militares. Ubicada entre Midway y Guam, fue tomada por Estados Unidos durante la guerra contra España, en 1898. Posee un gran aeropuerto, que sirvió de escala para vuelos transpacíficos, pero ya no es utilizado con fines comerciales.

<b>Capital</b>	Wake
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	1.600
<b>Moneda</b>	Dólar americano
<b>Zona horaria</b>	GMT+10
<b>Clima</b>	Clima tropical marítimo.
<b>Cancillería Española</b>	Sin representación.
<b>VACUNAS EXIGIDAS</b>	
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	
<b>VACUNAS RECOMENDADAS</b>	
Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.	

# YEMEN

Está situado al suroeste de la Península Arábiga, con costas al Mar Rojo y al Golfo de Aden. Limita con Omán al este y Arabia Saudí al norte.

<b>Capital</b>	Sana'a
<b>Altitud</b>	2.230 m
<b>Lengua oficial</b>	Árabe
<b>Población</b>	20.000.000
<b>Moneda</b>	Rial de Yemen
<b>Zona horaria</b>	GMT+3
<b>Clima</b>	Semiárido. Lluvias intensas en la región montañosa desde marzo hasta septiembre. Inviernos suaves con temperaturas medias de 28°. Escasa precipitación en la zona cercana al mar Rojo. Temperaturas extremadamente altas entre junio y septiembre.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Riad (Arabia Saudí).

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se considera incluida estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año, pero especialmente de septiembre a finales de febrero, en todo el país, por debajo de 2.000 m. de altitud. No existe riesgo en la ciudad de Sana'a. El riesgo de paludismo en la Isla de Socotra es limitado. Se ha notificado resistencia a la cloroquina.  
Prevención recomendada: Tipo IV. Isla de Socotra: Tipo I.

# ZAMBIA

Situada en el sur de África Central, es un país sin salida al mar rodeado por Zaire y Tanzania al norte, Malawi al este, Zimbabwe y Botswana al sur y Angola al oeste. La mayor parte de Zambia es una alta meseta de terreno llano levemente ondulado. La vegetación está formada en su mayor parte por sabana.

<b>Capital</b>	Lusaka
<b>Altitud</b>	1.280 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés y bantues
<b>Población</b>	10.500.000
<b>Moneda</b>	Kwacha
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	Potable en Lusaka, puede ser peligroso bañarse en arroyos, lagos y estanques.
<b>Clima</b>	Subtropical. Enero es el mes más cálido con una temperatura media de 22°C. La estación de lluvias se extiende desde noviembre hasta abril. Entre agosto y mayo es recomendable llevar ropas de verano y alguna prenda de abrigo durante el resto del año.
<b>Cancillería Española</b>	La de la Embajada de España en Harare (Zimbabwe).

## VACUNAS EXIGIDAS

Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .

# ZIMBABWE

Se encuentra situada en África del Sur y rodeada al norte por Zambia y Mozambique, al este por Mozambique, al sur por Sudáfrica y al oeste por Botswana.

<b>Capital</b>	Harare
<b>Altitud</b>	1.450 m
<b>Lengua oficial</b>	Inglés
<b>Población</b>	13.000.000
<b>Moneda</b>	Dólar de Zimbabwe
<b>Zona horaria</b>	GMT+2
<b>Agua corriente</b>	Potable en todas las regiones excepto en las zonas rurales más remotas.
<b>Clima</b>	Subtropical. La temperatura media en enero (verano) es de 21°C. La estación de las lluvias se extiende desde octubre a marzo, se recomienda llevar ropa de verano en estos meses y ropa de primavera durante el resto del año.
<b>Cancillería Española</b>	16, Philip's Av. Belgravia. Harare P.O.B.: 3300. Telf.: 73.86.81/2/3 e-mail: embespzw@mail.mae.es

## VACUNAS EXIGIDAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.

## VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

## PALUDISMO

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- desde noviembre a finales de junio en zonas por debajo de 1.200 metros de altitud y todo el año en el valle del Zambeze. En Harare y Bulawayo, el riesgo es insignificante. Se ha notificado resistencia a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina.  
Prevención recomendada: [Tipo IV](#) .